

## VERKSAMHETSPLAN 2021

### **BCF Auroras vision:**

*Ett samhälle där alla bröstcancerdrabbade ges en adekvat och god vård med de bästa resurser som går att få, och där de drabbades kunskaper och erfarenheter av vård och behandling ses som en tillgång som berikar ett samhälle av idag.*

**Visionen är vårt mål, nedanstående punkter är några delmål på vägen dit.**

#### **Stödja medlemmar och anhöriga**

- arrangera träffar av olika typer där medlemmar och anhöriga kan få stöd och möjlighet att samtala med varandra

#### **Vara ett stöd för ALLA som fått diagnosen bröstcancer**

- ha stödpersoner i Eskilstuna, Nyköping och Katrineholm

#### **Skapa god kontakt och social gemenskap för våra medlemmar**

- ordna olika former av sociala aktiviteter för hela föreningen på de olika orterna i länet

#### **Öka medlemmarnas kunskap om bröstcancer, lymfödem och bröstrekonstruktioner samt sprida kunskap om bröstproteser och andra hjälpmedel**

- arrangera föreläsningar med specialister på olika områden
- ordna studiebesök
- bjuda in olika tillverkare till våra träffar

#### **Skapa möjligheter till rehabilitering**

- ordna vattengymnastik i Eskilstuna, Nyköping och Katrineholm
- informera om de rehabiliteringstillbud som finns.

#### **Sprida kunskap om föreningen**

- att synliggöra föreningen på så många sätt som möjligt och i så många sammanhang som möjligt
- etablera goda kontakter med media, beslutsfattare och vårdgivare

#### **Bedriva en fungerande stödpersonsverksamhet**

- ordna stödpersonsträffar
- hjälpa stödpersonerna i deras uppdrag
- delta i regionala/nationella stödpersonsträffar

## **Påverka politiker för att få resurser till ett bättre omhändertagande**

- delta i politikerutfrågningar dit vi inbjuds
- delta i förmöten till Regionens råd för funktionshindersfrågor

## **Aurorafonden**

Informera om Aurorafonden och möjligheten för medlemmar att söka om ekonomiskt bidrag enligt Aurorafondens stadgar.

## **HUR KOMMER VI DIT**

### **STÖDVERKSAMHET**

Kan ske genom samtalsgrupper där vi engagerar professionella handledare, kafékvällar eller annan form av träffar för erfarenhetsutbyte.

Ha god lokal spridning på stödpersonerna samt försöka få fler unga kvinnor att utbilda sig till stödpersoner.

### **MEDLEMSTRÄFFAR**

Ordna gemensamma träffar av social karaktär t ex fester, resor o s v

På olika orter (åtminstone Nyköping, Katrineholm och Eskilstuna) anordna minst 2 aktiviteter per termin som ger medlemmarna social gemenskap.

### **ÖKA OCH SPRIDA KUNSKAP**

Arrangera en föreläsning under våren på lämplig ort i samarbete med läkemedelsföretag. Tillsammans med onkologen och ett läkemedelsföretag anordna en föreläsning under oktoberkampanjen.

Bjuda in Kontaktsjuksköterskorna till informationsmöte i oktober.

### **MARKNADSFÖRA FÖRENINGEN**

Kontinuerligt förse kontaktsjuksköterskor med informationsmaterial om BCF Aurora för utdelning till nyopererade patienter.

Delta i de mässor och utställningar som anordnas i länet och där vi har en naturlig plats.

Vid efterfrågan informera om föreningen i olika sammanhang.

Under ”Oktoberkampanjen” vara synliga på så många platser som möjligt.

Vid föreläsningar och andra angelägna arrangemang alltid skicka pressmeddelande och inbjudan.

Hemsida för BCF Aurora.

Två slutna grupper på Facebook. En för alla medlemmar samt en för våra yngre.

### **STÖDPERSONS-VERKSAMHET**

Delta i vidareutbildning för Stödpersoner som Bröstcancerförbundet anordnar. Erbjudna våra stödpersoner utbildning för att de ska känna sig uppdaterade i sitt uppdrag som stödpersoner.

### **REGIONEN**

Fortsätta och utveckla samarbetet med vården och speciellt bröstsköterskorna genom att den utsedda gruppen träffar personalen 2 ggr per år.

Delta i Regions-RCC gruppen där patientrepresentanter är representerade.

Representera föreningen i regions-Bröstcancergruppen.

### **SAMARBETE MED ANDRA FÖRENINGAR**

Försöka vidmakthålla samarbetet med andra närliggande föreningar för utbyte av erfarenheter och för att få tips och idéer om bra verksamhet.

Ha samarbete och erfarenhetsutbyte med de övriga bröstcancerföreningarna i regionen.

### **UTBILDNING**

Utveckla samarbetet med vårt studieförbund SENSUS men också vara öppna för samarbete med andra studieförbund.

### **FÖRENINGSVIRKSAMHET**

Årsmöte mars 2022.

Ge ut programblad inför hösten och våren.