



BRÖSTCANCERFÖRENINGEN AURORA SÖRMLAND

Verksamhetsberättelse 2020



BRÖSTCANCERFÖRENINGEN AURORA SÖRMLAND

Bröstcancerföreningen Aurora Sörmland, BCF Aurora, bildades 1984 och är medlem i bröstcancerförbundet.

MEDLEMMAR

Vid årets utgång var totala antalet medlemmar 325 st. Medlemmarna finns fördelade i alla länets kommuner med
98 st. Nyköping, Oxelösund, Trosa och Vagnhärad
136 st. Eskilstuna och Strängnäs
89 st. Flen, Katrineholm, Gnesta och Vingåker

STYRELSEN

Ordförande	Mia Andersson	Eskilstuna
Vice ordf	Monica Helmisaari	Eskilstuna
Kassör	Lena Wieselgren	Katrineholm
Sekreterare	Carina Wetterhus	Strängnäs
Ledamot	Terhi Johnsson	Eskilstuna
Stödpersonsansvarig	Marja Hellström	Katrineholm
Revisorer	Maria Ringvall	Eskilstuna
Valberedning	Styrelsen	

OMBUD till Funktionsrätt Sörmlands ordförandemöten

Monica Helmisaari	ordinarie
Carina Wetterhus	ersättare

OMBUD till förmöte Landstingets råd för funktionshinderfrågor LRFF

Mia Andersson	ordinarie
---------------	-----------

OMBUD till Husföreningen E18

Monica Helmisaari	ordinarie
Carina Wetterhus	ersättare

OMBUD till Sensus

Mia Andersson	ordinarie
Terhi Johnsson	ordinarie

OMBUD till Onkologistiftelsen

Carina Wetterhus	ordinarie
------------------	-----------

REGIONEN

Vårt samarbete, som vi uppskattar mycket, med företrädare för vården fortsätter. Mia Andersson och Terhi Johansson har träffat chefer för Cancercentrum, Röntgenkliniken och Bröstcentrum vid ett tillfälle under året.

EKONOMI

Se bilaga.

MEDLEMSAVGIFTER

Medlemsavgiften har under 2020 varit 160 kronor, varav 60 kronor går till Bröstcancerförbundet och täcker kostnaden för medlemstidningen Magasin B, BCF Auroras kostnader för Medlemsregistret samt en olycksförsäkring för våra medlemmar när de deltar i föreningens aktiviteter.

SAMMANTRÄDEN

Styrelsen har under året haft 8 protokollförda sammanträden samt flera arbetsmöten.

Föreningens årsmöte hölls den 14 mars 2020 i Katrineholm, på Dufveholms herrgård. Drygt 20 medlemmar närvarade på årsmötet.

FÖRELÄSNINGAR

Under våren 2020 fanns en planering för att hålla en föreläsning med Arja Leppänen på temat "Goda vanor för ett friskare liv". Tyvärr behövde föreläsningen ställas in pga av pandemin både till våren och det blev inte heller möjligt att planera in den till hösten.

KURSER/KONFERENSER

Styrelsen har inte deltagit i några utbildningar eller konferenser

AURORAFONDEN

Enligt Aurorafondens stadgar kräver all utdelning ur fonden ett styrelsebeslut. Styrelsen har till sitt förfogande enligt nya stadgarna att varje år dela ut 20 % av fondens värde vid årets början. Under 2020 har utgifterna pga av pandemin varit lägre än ett normalår vilket innebär att en större del av det utdelningsbara beloppet föregående år inte har kunnat användas. Vid bokslut 2020 är fondens värde bokfört till 194 688 kr och det innebär att det utdelningsbara beloppet på 20 % ur Aurorafonden under 2021 är 38 937 kr.

INVANDRARPROJEKTET

Föreningen har informationsmaterial på flera olika språk som vi försöker sprida i de sammanhang som vi anordnar och deltar i.

SAMVERKAN MED ANDRA FÖRENINGAR

Vi samarbetar med den lokala prostatacancerföreningen och arrangerar olika föreläsningar tillsammans men under 2020 har inget samarbete eller aktiviteter genomförts.

Under året 2020 har det inte varit något samarbete på regional nivå mellan bröstcancerföreningarna.

I Eskilstuna har promenader erbjudits medlemmarna genom Funktionsrätt Sörmland.

REPRESENTATION

- Carina Wettershus och Monica Helmisaari har deltagit i möten med Husföreningen E18.
- Marja Hellström har deltagit i möten med Funktionsrätt, Katrineholm.
- Lena Wieselgren har deltagit på ordförandemöten i Funktionsrätt Sörmland, HFS och Landstingets råd för funktionshinderfrågor, LRFF.
- Arja Leppänen har representerat föreningen i Sörmlands Cancerråd samt Arbetsgruppen för Standardiserade Vårdförlopp, SVF, för Bröstcancer i Sörmland.
- Mia Andersson och Terhi Johnsson har träffat representanter för vården vid ett tillfälle. Information från mötet lades ut i facebookgrupperna.
- Terhi Johnsson var styrelsens representant på Bröstcancerförbundets kongress i november. Detta lades också ut som en nyhet på hemsidan och i facebookgrupperna.
- Lena Wieselgren deltog i en digital ordförandeträff med Bröstcancerförbundet i juni.
- Eskilstuna Uniteds traditionsenliga fotbollskamp i oktober till förmån för Bröstcancer-frågan spelades för nästan tomma läkare. Föreningen kunde inte heller finnas på plats med försäljning. Aurorafonden mottog en ekonomisk gåva på 44 175 kr efter matchen.
- Carina Wetterhus och Terhi Johnsson har varit med på Världscancerdagen i februari.

STÖDPERSONSVERKSAMHET

Inga nya stödpersoner är utbildade under året. Stödpersonverksamheten har inte haft några träffar.

OKTOBERKAMPANJEN

Under månaden har det varit färre aktiviteter än vanligt, dock har viss försäljning ändå kunnat genomföras på olika sätt med stöd av flera medlemmar. Allt detta har gett ett bra tillskott på ca 16 000 kr till vår egen fond, Aurorafonden, såväl som till föreningens kassa.

MEDLEMSAKTIVITETER

2020 har varit ett speciellt år. Inför både våren och hösten har planeringar gjorts för aktiviteter i olika delar av Sörmland, dock har flera aktiviteter behövt ställas in. Under 2020 har vi genomfört;

- upptaktsmöten
- föreläsning Katrineholm kring nya behandlingsmetoder för bröstcancer
- fågelexkursion och tittat efter kvällsgöken
- besök på BoBis
- modevisning Svedlindhs Herr & dam
- klädmingel på Joy
- visning av Amoenas produkter
- pärla armbands-sammankomster
- utflykt till Ädebols gård
- utflykt till Viola Larsson, Österåker för att titta på betonghöns

Fikaträffarna i Nyköping och Katrineholm har varit igång delvis under året och är populära. I Eskilstuna genomfördes inga fikaträffar under 2020.

I Katrineholm har man träffats utomhus i Stadsparken.

Vi har inte genomfört någon längre resa i föreningen. Det fanns önskemål kring en teaterresa vilket kommer att planeras för så snart det går att genomföra på ett säkert sätt.

Julavslutningen fick ställas in på samtliga orter då detta var mitt i den andra vågen av pandemin.

Utöver våra egna aktiviteter deltar vi vanligtvis i planerade aktiviteter med övriga handikappföreningar i Södermanland, under 2020 har inga sådana aktiviteter genomförts.

Föreningen har fortsatt gett nydiagnostiserade bröstcancerpatienter en liten påse med information om föreningen och en liten gåva genom Bröstcentrum på Mälarsjukhuset.

VATTENGYMNASTIK

Under året har det när det har gått att genomföra, erbjudits vattengymnastik på Mälarsjukhuset i Eskilstuna, Nyköpings lasarett och Kullbergsska sjukhuset i Katrineholm.

I slutet av året har en planering för ytterligare vattengymnastik genomförts och i februari 2021 är planen att vattengymnastik i bassängen på Löt i Strängnäs ska komma igång.

KANSLI

Föreningen hyr kanslilokal på Eleonoragatan 18, Eskilstuna, där man har möjlighet att lagra produkter och arrangera möten med medlemmarna.

HEMSIDA och SOCIALA MEDIER

Föreningen har en hemsida:

<https://sormland.brostcancerforbundet.se>

Facebook-grupp:

Bröstcancerföreningen Aurora. 124 medlemmar

Facebookgrupp för våra unga kvinnor:

Bröstcancerföreningen Unga Aurora-Sörmland. 26 medlemmar

I slutet av året ändrades gruppens namn till Yrkesverksamma auroror.

I båda facebookgrupperna informerar vi och kontaktpersonerna på de olika orterna kring aktiviteter och aktuell forskning.

Under 2020 har styrelsen arbetat aktivt med att hemsida och facebookgrupper ska vara uppdaterade med aktuell information. Alla aktiviteter, programblad och särskilda inbjudningar läggs också upp på hemsidan och delas i inlägg i facebookgrupperna.

För att vara både miljömedvetna och kostnadseffektiva har styrelsen också valt att bara göra utskick per mail till de medlemmar som har angett en mailadress, i nuläget ca en tredjedel av medlemmarna.

UNGA KVINNOR

En grupp med Unga kvinnor, upp till 55 år, som är drabbade av bröstcancer har träffats. Föreningen önskar utöka utbudet för våra yngre medlemmar men under 2020 har möjligheterna varit begränsade.


SLUTORD

Ett sällsynt märkligt år 2020 är tillända. Tyvärr måste vi blicka tillbaka på ett år med klart färre genomförda aktiviteter än vanligt. Vi kan bara hoppas att vaccinationerna skapar helt andra förutsättningar för 2021 och att vi snart ska kunna sätta igång aktiviteter och genomföra dessa utan restriktioner.

Styrelsen har haft ett år fullt med möten och löpande dialog kring vad vi kan och inte kan erbjuda, flera av möten har genomförts digitalt.

Vi vill tacka alla som ställt upp och arbetat för föreningen i olika sammanhang. Tack också till Bröstcentrum och Cancercentrum för engagerat samarbete. Sist men inte minst vill vi tacka Eskilstuna United för sitt fortsatta engagemang i bröstcancerfrågan och deras gåva till Aurorafonden.

Eskilstuna i mars 2021



Mia Andersson, ordförande



Lena Wiselgren, kassör



Carina Wetterhus, sekreterare



Terhi Johnsson, ledamot



Monica Helmisaari, ledamot