



BRÖSTCANCERFÖRENINGEN  
AURORA SÖRMLAND

# **PROGRAM**

*Höst 2020*



## **Förtroendevalda och stödpersoner i BCF Aurora Sörmland**

### **Styrelsen**

Ordförande	Mia Andersson	Eskilstuna	070- 442 63 90
Kassör	Lena Wieselgren	Katrineholm	070- 834 88 54
Sekreterare	Carina Wetterhus	Strängnäs	073- 562 96 94
Vice ordförande	Monica Helmisaari	Eskilstuna	070- 089 38 90
Ledamot	Terhi Johnsson	Eskilstuna	070- 555 24 09
Revisor	Maria Ringvall	Eskilstuna	070- 176 02 98

### **Stödpersoner**

Marja Hellström (SP-ansvarig)	070 - 598 15 04	Katrineholm
Ingegerd Ekström	073- 154 09 77	Eskilstuna
Arja Leppänen	070- 227 05 14	Eskilstuna
Cajsa Swärd Bäck	070- 751 65 86	Nyköping
Pia Sundquist	070- 857 57 01	Nyköping

### **Kansli:**

BCF Aurora Sörmland

Eleonoragatan 18, 633 43 Eskilstuna

E-post: [sormland@brostcancerforbundet.se](mailto:sormland@brostcancerforbundet.se)

Bankgiro: 869 - 7971

## **Följ oss på sociala medier och på hemsidan, alla aktiviteter läggs upp också där.**

Hemsida: [sormland.brostcancerforbundet.se](http://sormland.brostcancerforbundet.se)

### **Facebookgrupper:**

Bröstcancerföreningen Aurora, Sörmland

Bröstcancerföreningen Unga Aurora-Sörmland

## **Planerade möten för styrelse och stödpersoner:**

Styrelsesammanträden; 11 november och 10 december kl 17.15 till ca 20.00.

## **Stödpersons-verksamheten (SP)**

Är du medlem och kan tänka dig att bli stödperson så hör av dig till Marja Hellström.

## **Från styrelsen**

Här kommer höstens program för Bröstcancerföreningen Aurora, Sörmland, och de olika orterna där vi har aktiviteter. Då det nu råder en pandemi och vi ej vet hur länge den varar så har styrelsen tyvärr beslutat att ej anordna några gemensamma utflykter i höst utan respektive ort får 50 kr / aktiv medlem att fritt förbruka till lokala aktiviteter.

Vi fortsätter att jobba mot att få bort pappersutskick och införa mer sociala medier såsom mail, hemsida och facebook. Byter ni mailadress eller skaffar mail så meddela oss gärna den så vi kan uppdatera registret.

Har du ideer på aktiviteter som ni medlemmar kan göra tillsammans så meddela oss era tips. För att träffa medsystrar oavsett ålder och dela erfarenheter som bara vi innehar känns bra i hjärtat.

### **Välkommen att höra av dig!**

All vår verksamhet och gemenskap styrs av medlemmarnas behov och efterfrågan. Kom till gemenskapen, oavsett ålder så kan vi ha roligt tillsammans och byta erfarenheter.

### **Gemensamma aktiviteter**

Föreläsning

Återkommer med föreläsning i vår

## **Aktiviteter norra Södermanland Eskilstuna och Strängnäs**

### **När och var?**

14 oktober  
kl 18.00  
Eleonoragatan 18

### **Innehåll**

**Amoena** kommer till Eleonoragatan 18 i Eskilstuna. Vi bjuder på tilltugg, anmälan senast 6 okt på facebook eller på sms till Mia.

25 November  
Kl. 18.30  
Guldklimpen  
Kungsgatan(vid  
Willys)

**BH skola**, medlemskväll i butiken Guldklimpen. Bjuds på enkel förtäring. Anmälan senast en vecka innan per SMS eller ring till Carina 073-5629694 alt maila till:  
sormland@brostcancerforbundet.se

3 December  
Kl. 18.00  
E18

**Julavslutning**, anmälan senast en vecka innan per SMS till Carina 073-5629694 eller Ingegerd alternativt maila på:  
sormland@brostcancerforbundet.se

**Vecka ?, tisdagar**  
**kl. 18.00 - 18.45**  
Mälarsjukhuset  
Eskilstuna

**Vattengymnastik**  
**Pga covid så får vi avvakta med när bassängen öppnar åter**  
Anmäl till Siv Eriksson, SENSUS, om du är ny ”badare”. Tel. 016-15 38 46 eller 0702-58 79 50

## **Kontaktpersoner aktiviteter Eskilstuna**

*Ingegerd* tel: 0731-54 09 77

*Mia* tel: 070- 442 63 90

## Aktiviteter södra Södermanland

Nyköping/Oxelösund/Trosa m.m.

<b>När?</b>	<b>Var och innehåll</b>
3 september	<b>Fikaträffar</b> , Huldass kaffestuga finns på V.Trädgårdsg. Nyköping. Träffarna börjar kl.14.00
8 oktober	
5 november	
10 december	
23 september kl 18.00	<b>Bo&amp;Bis</b> , Östra Storgatan Nyköping, underkläder, Amoena brukar vara på plats. Lättare förtätning bjuds vi på. Anmälan till Pia Sundquist, 0708 57 57 01 senast den 16 september.
27 oktober kl 18.00	<b>Svedlindhs Dam &amp; Herr</b> , Järntorget Oxelösund Lättare förtäring bjuds vi på. Anmälan till Ihréne Blom, 073 781 02 10, senast den 18 oktober.
<b>Onsdagar</b> kl. 17.45 – 18.30 Nyköpings lasarett	<b>Vattengymnastik</b> , Anmälan till <a href="mailto:theres.johnson@sensus.se">theres.johnson@sensus.se</a> , 016– 15 38 40

### **Kontaktpersoner aktiviteter södra Sörmland**

Pia Sundquist 0708 – 57 57 01

## Aktiviteter mellersta Sörmland

Katrineholm, Flen, Vingåker m.m

### När och var?

#### Innehåll

- 26 augusti  
kl 17.00 **Upptaktsmöte** Sultan.  
**Onsdagsträffar**, Sultans Konditori,  
Katrineholm, ojämna veckor kl 17.00-  
18.30
- 11 september  
Avresa kl 13.00 **Ändebols Gård**  
Gårdsbutik med ekologiska produkter,  
kaffe med eko, kaffe och hembakat bröd.  
Avresa kl 13.00 från sjukhusparkeringen.  
Anmälan till Marja.
- 21 oktober  
Avresa kl 12.30 **Höns i betong**  
Besök hos Viola Larsson, Österåker. Viola  
tillverkar höns och ägg i betong. Avresa kl  
12.30 från Sjukhusparken. Anmälan till  
Marja.
- 18 november **Björke Vävstuga.**  
Se hur ett unikt väveri fungerar. Där finns  
även en butik och kaffe. Avresa kl 9.00 från  
sjukhusparken.  
Alternativ 2  
**Rejmyre Glasbruk**  
Lunch på Gästgiferiet eller Rejmyre  
pizzeria. Anmälan till Marja för båda  
alternativen.

2 december **Avslutning** med gröt och skinksmörgås. Vi träffas på Linnegården och njuter av Solveigs goda gröt.  
Medtag en julklapp för ca 50 kr. Anmälan till Solveig.

**Måndagar**  
kl 17.00-17.45 **Vattengymnastik**- OBS!! Corona drabbar även vår vattengymnastik. Vi har kvar samma tider  
måndagar kl 17.00 – 17.45 men  
Kupoolen är stängd till 1 september, så vi får avvakta tills vidare. Ledare: Linda Carlsson, tel. 073-501 71 66. Om du är ny ”badare” anmäl dig till Sensus, Siv Eriksson Tel:016-153846 eller 0702-58 79 50.

#### **Kontaktpersoner aktiviteter mellersta Sörmland**

Om du har några frågor eller tips på aktiviteter hör av dig till Solveig eller Marja.

*Solveig Lundkvist*, tel: 070-565 15 13 [solveig.lundkvist@iogt.se](mailto:solveig.lundkvist@iogt.se)

*Marja Hellström*, tel: 070-598 15 04 [marja\\_h@telia.com](mailto:marja_h@telia.com)

**Har du tips på aktiviteter så hör gärna av Dig så kan vi försöka fixa tillsammans.  
Väl mött till aktiviteterna!**

## **Välkommen till gemenskapen!**

**I samarbete med**

**sensus**





- Trafikföretaget beläget i norra Sörmland med anor sedan 1924