



BRÖSTCANCERFÖRENINGEN
AURORA SÖRMLAND

Verksamhetsberättelse 2019



**BRÖSTCANCERFÖRENINGEN AURORA
SÖRMLAND**

Bröstcancerföreningen Aurora Sörmland, BCF Aurora, bildades 1984 och är medlem i Bröstcancerförbundet.

MEDLEMMAR

Vid årets utgång var totala antalet medlemmar 325 st. Medlemmarna finns fördelade i alla länets kommuner med
103 st. Nyköping, Oxelösund, Trosa och Vagnhärad
138 st. Eskilstuna och Strängnäs
84 st. Flen, Katrineholm, Gnesta och Vingåker

STYRELSEN fr.o.m. 20190323

Ordförande	Mia Andersson	Eskilstuna
Vice ordf	Monica Helmisaari	Eskilstuna
Kassör	Lena Wiselgren	Katrineholm
Sekreterare	Carina Wetterhus	Strängnäs
Ledamot	Terhi Johnsson	Eskilstuna
<i>Styrelsemedlemmar tom 20190323</i>		
Ordförande	Arja Leppänen	Eskilstuna
Kassör	Ingegerd Ekström	Eskilstuna
Ledamot	Marja Hellström	Katrineholm
Ledamot	Elisabeth Ros	Eskilstuna
Ledamot	Mia Andersson	Eskilstuna
Ledamot	Carina Wetterhus	Strängnäs
Stödpersonsansvarig	Marja Hellström	Katrineholm
	Elisabet Ros	Eskilstuna
Revisorer	Maria Ringvall	Eskilstuna
	Solveig Lundqvist	Katrineholm
Valberedning	Styrelsen	

OMBUD till Funktionsrätt Sörmlands ordförandemöten

Monica Helmisaari	ordinarie
Carina Wetterhus	ersättare

OMBUD till förmöte Landstingets råd för funktionshinderfrågor LRFF

Mia Andersson	ordinarie
---------------	-----------

OMBUD till Husföreningen E18

Monica Helmisaari	ordinarie
Carina Wetterhus	ersättare

OMBUD till Sensus

Mia Andersson	ordinarie
Terhi Johnsson	ordinarie

REGIONEN

Vårt samarbete, som vi uppskattar mycket, med företrädare för vården fortsätter. Mia Andersson, Carina Wetterhus och Terhi Johansson har träffat chefer för Cancercentrum, Röntgenkliniken och Bröstcentrum vid ett par tillfällen under året.

EKONOMI

Se bilaga

MEDLEMSAVGIFTER

Medlemsavgiften har under 2019 varit 160 kronor, varav 60 kronor går till Bröstcancerförbundet och täcker kostnaden för medlemstidningen Magasin B, BCF Auroras kostnader för Medlemsregistret samt en olycksförsäkring för våra medlemmar när de deltar i föreningens aktiviteter.

SAMMANTRÄDEN

Styrelsen har under året haft 6 protokollförda sammanträden samt ett flertal arbetsmöten.

Föreningens årsmöte hölls den 23 mars 2019 i Malmköping.

FÖRELÄSNINGAR

I Katrineholm arrangerades den 1 oktober en föreläsning av docent Ingemar Ernberg på temat ”Cancer och cancerforskningen”.

I Eskilstuna arrangerades en uppskattad föreläsningkväll de 21 november på E18 om komplementär- och alternativmedicin vid cancer, föreläsare var Johanna Hök, från Regionalt Cancercentrum Stockholm/Gotland.

KURSER/KONFERENSER

I maj gick två nya styrelsemedlemmar Bröstcancerförbundets styrelseutbildning i Stockholm.

Den nya styrelsen genomförde under våren en gemensam styrelseutbildning genom Funktionsrätt.

AURORAFONDEN

Enligt Aurorafondens stadgar kräver all utdelning ur fonden ett styrelsebeslut. Styrelsen har till sitt förfogande enligt nya stadgarna att varje år dela ut 20 % av fondens värde vid årets början. Vid bokslut 2019 är fondens värde bokfört till 166372 kr och det innebär att det utdelningsbara beloppet ur Aurorafonden under 2020 är 33274 kr.

Under 2019 har vi arrangerat en uppskattad medlems-weekend till Sätra Brunns Spa, Sala, samt besökte Vallby fritidsområde. Det var 23 deltagare och deltagarna fick en del av sin resa betald via medel från Aurorafonden.

Aurorafonden beviljade 23000 kr.

INVANDRARPROJEKTET

Under 2019 har vi fortsatt att informera hos de kulturföreningar som efterfrågat information för sina medlemmar. Katrineholmsgruppen har vid två tillfällen varit inbjuden till SFI för att informera.

Föreningen har informationsmaterial på flera olika språk som vi försöker sprida i de sammanhang som vi anordnar och deltar i.

SAMVERKAN MED ANDRA FÖRENINGAR

Vi samarbetar med den lokala prostatacancerföreningen och arrangerar olika föreläsningar tillsammans

Under året 2019 har det inte varit något samarbete på regional nivå mellan bröstcancerföreningarna.

REPRESENTATION

- Ingegerd Ekström, Carina Wetterhus och Mia Andersson deltog från föreningen i Strängnäs den 9 juli och mottog gåva från organisationen No name MC Strängnäs och deras aktivitet ”Run mot bröstcancer”. Totalgåvan som Aurorafonden och Bröstcancerfonden delade på var 43100 kr.
- Carina Wetterhus och Monica Helmisaari har deltagit i möten med Husföreningen E18.
- Marja Hellström har deltagit i möten med Funktionsrätt, Katrineholm.
- Lena Wiselgren har deltagit på ordförandemöten i Funktionsrätt Sörmland, HFS och Landstingets råd för funktionshinderfrågor, LRFF.
- Arja Leppänen har representerat föreningen i Sörmlands Cancerråd samt Arbetsgruppen för Standardiserade Vårdförlopp, SVF, för Bröstcancer i Sörmland. Arja har varit inbjuden till Almedalen 2019 i en debatt om jämlik vård och där representerade hon också föreningen.
- Mia Andersson, Carina Wetterhus och Terhi Johnsson har träffat representanter för vården vid ett par tillfällen.
- Carina Wetterhus, Mia Andersson och Monica Helmisaari deltog på Eskilstuna Uniteds fotbollkamp till förmån för Bröstcancer-frågan. De sålde rosa produkter och Aurorafonden mottog en ekonomisk gåva på 42 285 kr efter matchen.

STÖDPERSONSVERKSAMHET

Inga nya stödpersoner är utbildade under året. Stödpersonverksamheten har inte haft några träffar.

OKTOBERKAMPANJEN

Under månaden har det varit många aktiviteter i föreningen där medlemmarna varit på sjukhus, butiker, köpcentrum, m.m. och sålt våra produkter och informerat om föreningens verksamhet. Allt detta har gett ett bra tillskott till vår egen fond, Aurorafonden, såväl som till föreningens kassa.

35-ÅRS JUBILEUMSFEST PÅ SUNDBYHOLMS SLOTT

Den 21 september hade föreningen 35-års jubileum på Sundbyholms slott, Ett trettital medlemmar deltog och under kvällen avnjöts en tre-rätters meny och superduon Gunnar och Leif stod för underhållning och livemusik. Ingegerd Ekström berättade avslutningsvis kort kring föreningens historia och kring dess betydelse som patientförening.

MEDLEMSAKTIVITETER

Under 2019 har vi haft;

- upptaktsmöten
- lokala föredrag om Vietnam och Lymfödem
- fågelexkursion och tittat efter kvällsgöken
- ljusstöpning
- smink och hudvårdskvällar (Oriflame, hudspecialisten Åsa Rehnström Nordström och Emma kliniken)
- besök på BoBis
- Seniorshop
- pärla armbands-sammankomster
- besök på Bergs Keramik
- besök hos konstär Eva Kempe
- brunchträff

Fikaträffarna i Nyköping och Katrineholm är populära. I Eskilstuna hade vi fika och AW träffar under våren 2019. Vi har arrangerat träffar för nya medlemmar i länet. Detta för att lära känna varandra och önska alla nya välkomna till gemenskapen i föreningen. Nuvarande medlemmar berättade om föreningens arbete och aktiviteter.

I maj var vi till Sätra Brunns SPA.

I stället för julfest ordnade vi i år en resa till Trosa julmarknad och det var ett populärt initiativ där många medlemmar deltog.

Samtliga orter har en julavslutning med gröt och smörgås samt socialt samkväm. Utöver våra egna aktiviteter deltar vi i planerade aktiviteter med övriga handikappföreningar i Södermanland.

YOGA

Styrelsen har i samarbete med Sensus försökt få igång Yoga aktivitet på samtliga orter. I Eskilstuna genomfördes tre tillfällen med Yoga under tidig vår. I Nyköping erbjöds det under hösten men pga av för få anmälda ställdes det in.

VATTENGYMNASTIK

Under året har det erbjudits vattengymnastik på Mälarsjukhuset i Eskilstuna, Nyköpings lasarett och Kullbergsska sjukhuset i Katrineholm.

KANSLI

Föreningen hyr kanslilokal på Eleonoragatan 18, Eskilstuna, där man har möjlighet att lagra produkter och arrangera möten med medlemmarna.

HEMSIDA och SOCIALA MEDIER

Föreningen har en hemsida

<https://sormland.brostcancerforbundet.se>

och två slutna Facebook-grupper:

Bröstcancerföreningen Aurora.

Facebookgrupp för våra unga kvinnor:

Bröstcancerföreningen Unga Aurora-Sörmland

där man informerar om aktiviteter, aktuell forskning och medlemmar kan kommunicera.

Under 2019 har styrelsen arbetat aktivt med att hemsida och facebookgrupper ska var helt uppdaterade med aktuell information, alla aktiviteter, programblad och särskilda inbjudningar läggs också upp på hemsidan och delas i inlägg i facebookgrupperna.

För att vara både miljömedvetna och kostnadseffektiva har styrelsen också valt att bara göra utskick per mail till de medlemmar som har angett en mailadress, i nuläget ca en tredjedel av medlemmarna.

UNGA KVINNOR

En grupp med Unga kvinnor, upp till 55 år, som är drabbade av bröstcancer har träffats.

Föreningen önskar utöka utbudet för våra yngre medlemmar och under 2019 kommer vi att fortsätta bjuda in till träffar för gruppen på de olika orterna.

SLUTORD

Ännu ett verksamhetsår är tillända och vi kan åter se tillbaka på ett år fullt av aktiviteter i länet. Det är härligt att se att det finns engagemang och intresse för att ses och skapa gemenskap ihop.

Styrelsen har snart genomfört sitt första styrelseår tillsammans och har haft flera utmaningar i styrelsearbetet, allt från att skapa informationsmaterial, göra utskick till att få till en planering för deltagande i de forum som styrelsen förväntas vara representerad. Ett intensivt, lärorikt och roligt år har det varit. Styrelsen försöker tillsammans med medlemmarna skapa intressanta möten, aktiviteter och synas under oktober månad.

Våra förtroendevalda har gjort ett mycket gott arbete för bröstcancerdrabbade i Sörmland och föreningen har ett behov av fler som vill engagera sig som förtroendevalda.

Vi vill tacka alla som ställt upp och arbetat för föreningen i olika sammanhang. Tack också till Bröstcentrum och Cancercentrum för engagerat samarbete. Sist men inte minst vill vi tacka MC-klubben No Name i Strängnäs för sitt fortsatta engagemang i bröstcancerfrågan och gåva till Aurorafonden och Bröstcancerfonden.

Eskilstuna i mars 2020

Mia Andersson, ordförande

Lena Wiselgren, kassör

Carina Wetterhus, sekreterare

Terhi Johnsson, ledamot

Monica Helmisaari, ledamot