



BRÖSTCANCERFÖRENINGEN
AURORA SÖRMLAND

PROGRAM

Vår 2020



Förtroendevalda och stödpersoner i BCF Aurora Sörmland

Styrelsen

Ordförande	Mia Andersson	Eskilstuna	070- 442 63 90
Kassör	Lena Wieselgren	Katrineholm	070- 834 88 54
Sekreterare	Carina Wetterhus	Strängnäs	073- 562 96 94
Vice ordförande	Monica Helmisaari	Eskilstuna	070- 089 38 90
Ledamot	Terhi Johnsson	Eskilstuna	070- 555 24 09
Revisor	Maria Ringvall	Eskilstuna	070- 176 02 98
Revisor	Solveig Lundqvist	Katrineholm	070- 565 15 13

Stödpersoner

Marja Hellström (SP-ansvarig)	070 - 598 15 04	Katrineholm
Elisabeth Ros (SP-ansvarig)	070- 781 11 41	Eskilstuna
Ingegerd Ekström	073- 154 09 77	Eskilstuna
Arja Leppänen	070- 227 05 14	Eskilstuna
Cajsa Swärd Bäck	016- 51 83 39 070- 751 65 86	Nyköping
Pia Sundquist	070- 857 57 01	Nyköping

Kansli:

BCF Aurora Sörmland

Eleonoragatan 18, 633 43 Eskilstuna

E-post: sormland@brostcancerforbundet.se

Bankgiro: 869 - 7971

Följ oss på sociala medier och på hemsidan, alla aktiviteter läggs upp också där.

Hemsida: sormland.brostcancerforbundet.se

Facebookgrupper:

Bröstcancerföreningen Aurora, Sörmland

Bröstcancerföreningen Unga Aurora-Sörmland

Planerade möten för styrelse och stödpersoner:

Styrelsesammanträden 22/1, 23/2, 15/4 och 17/6.

Stödpersons-verksamheten (SP)

Är du medlem och kan tänka dig att bli stödperson så hör av dig till Marja Hellström eller Elisabeth Ros.

Från styrelsen

Här kommer vårens program för Bröstcancerföreningen Aurora, Sörmland, och de olika orterna där vi har aktiviteter. Vi är en ganska ny styrelse och tar tacksamt emot tankar och idéer av er medlemmar. Vi har under hela 2019 arbetat intensivt med att försöka sätta oss in i styrelsearbetet och få till planeringen av föreningens aktiviteter.

Vi kommer successivt att börja med utskick per mail, lägga ut information på hemsidan och i facebookgrupperna. Ca en tredjedel av våra medlemmar har en registrerad mailadress. Skicka gärna din mailadress till vår föreningsmail eller till någon i styrelsen så uppdaterar vi registret.

Vi vill gärna ha tips på aktiviteter som ni medlemmar vill göra tillsammans med andra medlemmar i föreningen, för alla vet hur trevligt det är att träffa medsystrar som drabbats av bröstcancer och vi delar ju erfarenheter som bara vi har.

Välkommen att höra av dig!

All vår verksamhet och gemenskap styrs av medlemmarnas behov och efterfrågan. Kom till gemenskapen, oavsett ålder så kan vi ha roligt tillsammans och byta erfarenheter.

Gemensamma aktiviteter

Årsmöte (mer information se kallelse)

När: Lördagen den 14 mars 2020 kl 11.00

Plats: Dufweholms herrgård, Katrineholm

Föreläsning

Planerad föreläsning vecka 13 med Arja Leppänen. Mer information längre fram.

Gemensam utflykt

Teaterresa till Stockholm i maj. Inbjudan kommer längre fram under våren

Aktiviteter norra Södermanland

Eskilstuna och Strängnäs

När och var?

19 feb kl 18.00

Joy, Tuna Park

Innehåll

Klädmingel på Joy. Anmälan till Ingegerd på tfn: 0731-54 09 77 senast den 12/2. Vi behöver bli minst 10 personer.

1 april kl 18.30

Guldklimpen

Kungsgatan (vid Willys)

BH skola, medlemskväll i butiken Guldklimpen.

Vi bjuds på lite enklare förtäring. Anmälan senast en vecka innan per sms eller ring till Carina 073-562 96 94 alt maila på sormland@brostcancerforbundet.se

27 maj kl 18.00

Eleonoragatan 18

Oriflamekväll. Kom och pröva på olika produkter.

Vi bjuder på lite gott att äta och dricka. Anmälan till Mia tfn: 070- 442 63 90 senast en vecka innan.

Juni

Sommaravslutning, mer information längre fram.

Tisdagar kl. 18.00 -

18.45 Mälarsjukhuset

Eskilstuna

Vattengymnastik

Anmäl till Siv Eriksson, SENSUS, om du är ny

”badare”. Tel. 016-15 38 46 eller 0702-58 79 50

Kontaktpersoner aktiviteter Eskilstuna

Ingegerd tel: 0731-54 09 77

Mia tel: 070- 442 63 90

Aktiviteter mellersta Sörmland

Katrineholm, Flen, Vingåker m.m

När och var?	Innehåll
15 januari kl 15.00	Upptaktsmöte , Sultan
26 februari Kl 13.00	Vingåkersresa. Vi åker på en Vingåkerstur med besök hos Sultans för att titta på konst besöker Guss strumpor och outlet. Samåkning från sjukhusparken kl 13.00 Anmälan till Marja.
25 mars	Blomarrangemang. Tips och ideér av Annas Gröna rum hur man skapar ett vackert blomarrangemang. Tid och plats meddelas senare
22 april Kl 13.00	Ängby gård. Vi besöker Ängby Gård, Glindran. Avresa kl 13.00 sjukhusparkeringen. Anmälan till Marja.
20 maj Kl 16.30	Kvällsgöken vid Boda Kvarn. Samåkning kl 16.30 från sjukhusparkeringen. Anmälan till Marja Glöm ej ta med en kaffekorg.
3 juni Kl 17.00	Avslutning vid Moggetorps koloniområde. Vi träffas kl 17.00 hos Ulla-Britt, vandrar runt och beundrar vackra täppor vid Moggetorps koloniområde. Tag med något att grilla. Samåkning från sjukhusparkeringen kl 16.30. Anmälan till Marja
20 januari- 27 april kl 17.00-17.45	Vattengymnastik Ledare: Linda Carlsson, tel. 073-501 71 66 Plats: Kupoolen, Kullbergsska sjukhuset Om du är ny "badare" anmäl dig till Sensus, Siv Eriksson Tel:016-153846 eller 0702-58 79 50
Start 15 januari kl 17.00- 18.30	Onsdagsträffen , ojämna veckor, Sultans Konditori,

Kontaktpersoner aktiviteter mellersta Sörmland

Om du har några frågor eller tips på aktiviteter hör av dig till Solveig.

Solveig Lundkvist, tel: 070-565 15 13 solveig.lundkvist@iogt.se

Marja Hellström, tel: 070-598 15 04 marja_h@telia.com

Aktiviteter södra Södermanland

Nyköping/Oxelösund/Trosa m.m.

När?

28 februari

kl 18.00

Var och innehåll

Bo&Bis, Östra Storgatan 18, Nyköping

Anmälan Pia 0708 – 57 57 01, senast den 23 februari.

25 mars

kl 17.30

Tonett/Aromett, Fågelbovägen 17 A, Nyköping

Tillverka bad och hudvårdsprodukter, ekologiska,
Gå gärna in på hennes hemsida

www.tonett.nu/aromett. Pris 325 kr (reducerat pris för oss). Anmälan Pia 0708 – 57 57 01 senast den 19 mars.

21 april

kl 18.00

Modevisning Svedlindh Herr & Dam, Järntorget,

Oxelösund. Vi bjuds på lättare förtäring

Anmälan Ihréne senast 14 april 073 – 781 0210

28 maj

kl 17.30

Mamma Rosa Galleri, Berga Tuna, Jönåker

Berättar om sin verksamhet, paj, kaffe och en kaka,
möjlighet att handla till bra priser. Kostnad ca 75 kr
Anmälan Pia 0708 – 57 57 01, senast den 23 maj.

6 februari

5 mars

2 april

7 maj

25 juni

Kl 14.00

Fikaträffar kl 14.00 Huldass kaffestuga, V

Trädgårdsgatan, Nyköping.

Café Ängstugan, Nyköping.

Onsdagar

kl. 17.45 – 18.30

Nyköpings lasarett

Vattengymnastik, Anmälan till

theres.johnson@sensus.se, 016– 15 38 40

Kontaktpersoner aktiviteter södra Sörmland

Pia Sundquist 0708 – 57 57 01

Har du tips på aktiviteter så hör gärna av Dig så kan vi försöka fixa tillsammans.

Väl mött till aktiviteterna!

Välkommen till gemenskapen!

I samarbete med

sensus



- Trafikföretaget beläget i norra Sörmland med anor sedan 1924