**

***PROGRAM*** *Hösten 2019*

**

**Förtroendevalda och Stödpersoner i**

**BCF Aurora Sörmland**

**Styrelsen**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ordförande | Mia Andersson | Eskilstuna | 070- 442 63 90 |
| Kassör | Lena Wieselgren | Katrineholm | 070- 834 88 54 |
| Sekreterare | Carina Wetterhus | Strängnäs | 073- 562 96 94 |
| Vice ordförande | Monica Helmisaari | Eskilstuna | 070- 089 38 90 |
| Ledamot | Terhi Johnsson | Eskilstuna | 070- 555 24 09 |
| Revisor | Maria Ringvall | Eskilstuna | 070- 176 02 98 |
| Revisor | Solveig Lundqvist | Nyköping | 070- 565 15 13 |

**Stödpersoner**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Marja Hellström(SP-ansvarig) | 070 - 598 15 04 | Katrineholm |
| Elisabeth Ros (SP-ansvarig) | 016- 12 16 05070- 781 11 41 | Eskilstuna |
| Ingegerd Ekström | 016- 51 24 08 073- 154 09 77 | Eskilstuna |
| Arja Leppänen | 016- 51 40 06070- 227 05 14 | Eskilstuna |
| Cajsa Swärd Bäck | 016- 51 83 39070- 751 65 86 | Eskilstuna |
| Pia Sundquist | 0155- 575 70070- 857 57 01 | Nyköping |

**Kansli:**

BCF Aurora Sörmland

Eleonoragatan 18, 633 43 Eskilstuna

016 - 13 15 20

E-post: sormland@brostcancerforbundet.se

Bankgiro: 869 - 7971

**Följ oss på sociala medier och på hemsidan, alla aktiviteter läggs upp också där.**

**Hemsida**: sormland.brostcancerforbundet.se

**Facebookgrupper:**

Bröstcancerföreningen Aurora, Sörmland

Bröstcancerföreningen Unga Aurora-Sörmland

**Planerade möten för styrelse och stödpersoner:**

# Styrelsesammanträden 25 september och den 20 november

# Stödpersons–verksamheten (SP)

# Är du medlem och kan tänka dig att bli stödperson så hör av dig till Marja Hellström eller Elisabeth Ros.

# Från styrelsen

Här kommer höstens program för Bröstcancerföreningen Aurora, Sörmland, och de olika orterna där vi har aktiviteter. Vi är en ganska ny styrelse och tar tacksamt emot tankar och idéer av er medlemmar. Vi har under våren arbetat intensivt med att försöka sätta oss in i styrelsearbetet och få till planeringen av höstens aktiviteter.

Vi kommer successivt att börja med utskick per mail, lägga ut information på hemsidan och i facebookgrupperna. Ca en tredjedel av våra medlemmar har en registrerad mailadress. Skicka gärna din mailadress till vår föreningsmail eller till någon i styrelsen så uppdaterar vi registret.

Vi vill gärna ha tips på aktiviteter som ni medlemmar vill göra tillsammans med andra medlemmar i föreningen, för alla vet hur trevligt det är att träffa medsystrar som drabbats av bröstcancer och vi delar ju erfarenheter som bara vi har.

**Välkommen att höra av dig!**

All vår verksamhet och gemenskap styrs av medlemmarnas behov och efterfrågan. Kom till gemenskapen, oavsett ålder så kan vi ha roligt tillsammans och byta erfarenheter.

# Gemensamma aktiviteter

# 35-års jubileum

Den 21 september kl 16 på Sundbyholms slott,

Mer information finns på hemsidan och i Facebookgrupperna. Pris 400 kr för medlemmar, se också separat inbjudan.

# Föreläsning

Föreläsare Kathrine Wolde och Johanna Höök, Integrativ Cancervård

Tid: vecka 47, datum kommer lite senare.

# Gemensam utflykt

Vi åker till julmarknaden på Östermalma, mer information kommer separat.

Yoga- planering

# Styrelsen är i planeringsstadiet för att starta upp yoga på alla tre orterna i Sörmland. Mer information kommer på hemsidan och i Facebookgrupperna framöver.

Aktiviteter norra Södermanland

Eskilstuna och Strängnäs

|  |  |
| --- | --- |
| När och var? | Innehåll |
| 28 augusti kl 18Eleonoragatan 18 | **Medlemskväll- produkter till oktober** Har du en stund över? Kom och tråda armband med oss. Vi bjuder på enklare förtäring. Meddela om du kommer i Facebookgruppen alt med sms till Mia 070- 442 63 90 |
| 30 september kl 18Eleonoragatan 18 | **Seniorshop**  |
| Oktober | Olika aktiviteter, se hemsidan och Facebookgrupperna för mer information. |
| 4 december kl 18 Eleonoragatan 18 | **Julavslutning** Gröt och skinksmörgås. Meddela om du kommer i Facebookgruppen alt med sms till Ingegärd Ekström  |
| **Tisdagar kl. 18.00 - 18.45** Mälarsjukhuset Eskilstuna | **Vattengymnastik** Anmäl till Siv Eriksson, SENSUS, om du är ny ”badare”. Tel. 016-15 38 46 eller 0702-58 79 50 |
| 11 september16 oktober13 november | **AW**, Gränden, Gymnastikgatan 2 kl. 17.00  |
| 12 september 17oktober 14 november | **Kafé-träffar** Mocca Deli, Fristadstorget, Eskilstuna kl. 14.00  |

**Kontaktpersoner aktiviteter Eskilstuna**

*Ingegerd*, tel. 016-51 24

*Elisabeth* tel. 016-12 16 05 eller elisabeth\_roos@yahoo.se

*Mia* tel. 070- 442 63 90

**Aktiviteter mellersta Sörmland**

Katrineholm, Flen, Vingåker m.m

|  |  |
| --- | --- |
| **När och var?** | **Innehåll** |
| **28 augusti** kl 17.00  | **Upptaktsmöte** Sultans konditori. |
| **25 september** | Mer information kommer. |
| **23 oktober**Kl 8.30   Sjukhusparkeringen | **Besök** på Bergs keramik i Torshälla Samåkning från sjukhusparkeringen. Anmälan till Marja |
| **Oktober** | Rosa Bandet försäljningar av våra produkter |
| **20 november** | Vi äter **lunch** på Resdan, restaurangskolan. Anmälan till Marja senast 15 november.  |
| **4 december** kl 17.00Linnegården | **Avslutning** med gröt och skinksmörgås. Vi träffas på Linnegården och njuter av Solveigs goda gröt. Medtag en julklapp för ca 50:-kr  Anmälan till Solveig. |
| **9 september- 9 december** kl 17.00-17.45Plats: Kupoolen, Kullbergska sjukhuset  | **Vattengymnastik**Ledare: Linda Carlsson, tel. 073-501 71 66  Om du är ny ”badare” anmäl dig till Sensus, Siv Eriksson Tel:016-153846 eller 0702-58 79 50 |
| **Start 28 augusti. ojämna veckor** kl 17.00-18.30         | **Onsdagsträffen** Sultans Konditori,  |

**Kontaktpersoner aktiviteter mellersta Sörmland**

*Solveig Lundkvist*, tel: 070-565 15 13 solveig.lundkvist@iogt.se

*Marja Hellström*, tel: 070-598 15 04 marja\_h@telia. com

**Aktiviteter södra Södermanland**

Nyköping/Oxelösund/Trosa m.m.

|  |  |
| --- | --- |
| **När och var?** | **Innehåll** |
| **28 augusti** kl 17.30 | **Besök** hos konstnär Eva Kempe, i skärgården Lappetorp. Anmäl för samåkning, vi åker 17.30 från tingsrättens parkering Nyköping. Sista anmälningsdag 24 augusti till Pia 0708 – 57 57 01. |
| **29 september**kl 12.00 | **Brunch** Runnviken, pris 325 kr, anmälan till Kajsa Öhman 0702- 88 70 75 senast den 24 september (anmälan är bindande) |
| **17 oktober** kl 17.30 | **Emma kliniken**, hudvård, permanent make up m m. Västra Kvarngatan 20, Nyköping. Anmälan till Pia 0708 – 57 57 01 senast 13 oktober. |
| **5 november**kl 18.00, | **Pärla armband** hos Pärlornas hantverk, Skjutsaregatan 11 , Nyköping, kostnad 50 kr plus det material vi väljer att använda  50 kr upp till 150 kr.  Max 8 personer anmälan till Pia senast den 31 oktober. |
| **5 september****3 oktober****7 november****5 december** | **Fikaträffar** kl 14.00 Huldas kaffestuga, V Trädgårdsgatan, Nyköping. |
|  |  |
| **Onsdagar** **kl. 17.45 – 18.30**Nyköpings lasarett | **Vattengymnastik**, Anmälan till theres.johnson@sensus.se, 016– 15 38 40 |

**Kontaktpersoner aktiviteter södra Sörmland**

Pia Sundquist 0708 – 57 57 01

**Har du tips på aktiviteter så hör gärna av Dig så kan vi försöka fixa tillsammans.**

**Väl mött till aktiviteterna!**

Välkommen till gemenskapen!

**I samarbete med**



