



PROGRAM HÖSTEN 2026

Kära medlem!

Vi hälsar dig varmt välkommen till en höst i gemenskap. Höstens program följer nedan. Mer information om programmet finns också att läsa på vår hemsida och i våra sociala medier. Vi vill återigen förtydliga att samtliga aktiviteter är tillgängliga för dig som medlem, oavsett vilken ort du bor närmast. Välj helt enkelt den eller de aktivitet/aktiviteter som tilltalar dig 🐾

All vår verksamhet och gemenskap styrs av medlemmarnas behov och efterfrågan. Att träffa medsystrar oavsett ålder för att dela erfarenheter, som bara vi har, känns bra i hjärtat. **Ingen skall behöva vara ensam med sin bröstcancer.**

Har du önskemål om att vara med och anordna aktiviteter eller har du önskemål om att vi skall anordna någon specifik aktivitet? Kanske en kortare kurs i stickning, virkning, tovning, drejning eller målning? Vill du arrangera något annat på din ort? Till exempel pärlkväll/kvällar eller en bokcirkel. Hör då gärna av dig till styrelsen.

Följ oss gärna i våra digitala kanaler för mer information om vad som händer just nu i Aurora.

Varmt välkommen till en höst i gemenskap!

Förtroendevalda och stödpersoner i

Bcf Aurora Sörmland

Styrelsen

Ordförande	Terhi Johnsson	Eskilstuna	070-555 24 09
V. ordförande	Solweig Eriksson Kurg	Oxelösund	079-337 48 36
Sekreterare	Mari Gustafsson	Nyköping	070-467 08 91
Kassör	Anna Klasson	Nyköping	0730-69 69 42
Ledamot	Therese Selli	Eskilstuna	
Ledamot	Sofi Treiberg	Nyköping	073-655 19 32
Revisor	Patrik Lundell	Nyköping	070-680 70 35
Revisor suppleant	Anne-Lie Holmström	Mariefred	070-743 47 14
Valberedning	Vakant		

Stödpersoner

Terhi Johnsson	Eskilstuna	070-555 24 09
Pia Sundqvist	Nyköping	070-857 57 01
Malin Björgum	Oxelösund	070-448 53 78

Kansli:

Bcf Aurora Sörmland

Eleonoragatan 18

633 43 Eskilstuna

E-post: sormland@brostcancerforbundet.se

Bankgiro: 869-7971

Swish: 123 219 39 02

Hemsida: sormland.brostcancerforbundet.se

Facebook:

- Bröstcancerföreningen Aurora sörmland (öppen sida),
- Bröstcancerföreningen Aurora Sörmland medlemssida (privat grupp, endast synlig för medlemmar)

Instagram: [aurorabrostcancerforeningen](https://www.instagram.com/aurorabrostcancerforeningen)

Har du en ny mailadress?

Du **kan själv ändra** den genom att gå in på

<http://brostcancerforbundet.profundo.se/forening> och identifiera dig med Bank-ID. Behöver du hjälp är du välkommen att kontakta styrelsen enligt uppgifter ovan.

HÖSTENS PLANERADE AKTIVITETER

Kom ihåg att samtliga aktiviteter är tillgängliga för dig som medlem, oavsett vilken ort du bor närmast. Välj den eller de aktivitet/aktiviteter som tilltalar dig. 🌸
Hoppas att vi ses!

Möten

Digitala fika / medlemsmöten

Under hösten är det inga planerade digitala fikaträffar. Medlemsmöte kallas till mot slutet av hösten eller i början av våren då det bland annat informeras om vad som behandlats vid höstens kongress. Har du frågor innan dess är du välkommen att kontakta styrelsen enligt kontaktuppgifter ovan.

Aktiviteter i norra Södermanland

(Eskilstuna/Strängnäs mm)

I höst finns inga aktiviteter planerade i detta närområde.

Kontaktperson aktiviteter Eskilstuna

Terhi Johnsson 070-555 24 09



Aktiviteter i södra Södermanland

(Nyköping/Oxelösund/Trosa/Gnesta mm)

12 Augusti En eftermiddag i gamla Oxelösund. Klockan 13.00

Skärgårdsmuseet

Kulturstigen

Oxelö krog

Anmälan senast den 6 augusti till Ihrene Blom, 073-781 0210.

9 September Fikaträff på Tärnans konditori, torget i Oxelösund, kl. 14.00.

23 september Lunch på restaurangskolan, Nyköpings strand, kl. 11.30.

Anmälan till Pia Sundqvist, 0708-575701

13 oktober Lunch på NK-villan, Nyköping, kl. 11.30.

Anmälan till Pia Sundqvist, 0708-575701

18 November Bowlingkväll på Rosvalla, kl. 18.00.

Anmälan senast 14 november till Ihrene Blom, 073-781 0210.

Kontaktpersoner aktiviteter södra Södermanland

Pia Sundqvist 0708-57 57 01

Mari Gustafsson 070-467 08 91 mari-gustafsson@hotmail.com



Aktiviteter i mellersta Södermanland

(Katrineholm/Flen/Vingåker mm)

Anmälan till aktiviteterna görs till Marja Hellström; 0705-98 15 04

26 Augusti Ändebols gård

Lunch och inköp av grönsaker.

Samåkning från parkeringen vid Olympos kl. 12.30

9 September Baggetorps Handelsträdgård

Vi besöker Strandviks (nyöppnade) blomsteraffär. Ta med egen fikakorg.

Samåkning från parkeringen vid Olympos kl. 14.30

23 September Vingåker

Lunch på Nivå, besöker strumpboden, outlet mm.

Samåkning från parkeringen vid Olympos kl. 12.30

7 Oktober Godsmagasinet

Eftermiddagskaffe kl. 15.00

21 Oktober Lida gård

Vi intar en lunch på Lida gård kl. 12.00

Samåkning från parkeringen vid Olympos kl. 11.30

Anmälan till Marja; 070-598 1504

4 November Chicago

Eftermiddagskaffe, Chicago kl. 15.00

18 November Lotus Garden

Lunch på Lotus Garden kl. 13.00

2 December Julgröt

Avslutande aktivitet för hösten, med Solveigs julgröt, på Ava-huset kl.17.00. Byte av julklappar till ett värde av ca 100 SEK (frivilligt såklart).

Anmälan till Solveig; 070-565 1513



Sist men absolut inte minst kommer en påminnelse om Aurorafonden.

Aurorafonden är skapad av Bröstcancerföreningen Aurora i Sörmland.

Genom Aurorafonden kan du som enskild medlem söka bidrag om 2000

kronor/vartannat år, för angelägen sak som är relaterad till din

bröstcancersjukdom/rehabilitering. Till exempel om du ska åka på rehabresa, delta i

vattengymnastik, träningskort eller om du har drabbats av lymfödem som är

konstaterad av vården.

För dig som drabbats av ödemproblematik kan vi upplysa o att vi nu har samarbete med lymfterapeuter på orterna Nyköping, Eskilstuna och Katrineholm. Dessa behandlare har tagit fram förmånliga paket för medlemmar i Aurora som erhållit bidrag ur Aurorafonden. Paketen innefattar 5 behandlingstillfällen, och efter bidraget från Aurorafonden betalar du som kund endast en egenavgift till den behandlande terapeuten.

Ansök om ersättning ur Aurorafonden genom en skrivelse till styrelsen om dig själv och varför du söker bidrag. Ersättning ur Aurorafonden är sökbart för samtliga medlemmar, vartannat år.