



BRÖSTCANCERFÖRENINGEN
AURORA SÖRMLAND

Verksamhetsberättelse 2025



Bröstcancerföreningen Aurora Sörmland bildades 1984 och är medlem i
Bröstcancerförbundet.

MEDLEMMAR

Vid 2025 års utgång var totala antalet medlemmar 369 varav 39 var stödmedlemmar. Medlemmarna finns fördelade i alla länets kommuner.

STYRELSEN

Ordförande	Terhi Johnsson	Eskilstuna
Kassör	Petra Backman	Katrineholm
Sekreterare	Mari Gustafsson	Nyköping
Ledamot	Anna Klasson	Nyköping
Ledamot	Anne-Lie Holmström	Mariefred
Ledamot	Vakant	
Suppleant	Doriz Zsiga	Västra Näshulta
Valberedning	Carina Wetterhus	Strängnäs
Revisor	Monica Helmisaari	Eskilstuna
Suppleant revisor	Kerstin Törnblad	Nyköping

OMBUD till Funktionsrätt Sörmlands ordförandemöten

Terhi Johnsson; ordinarie

OMBUD till förmöte regionens råd för funktionshinderfrågor RRFF

Här har vi inget ombud då våra medlemmar ej har de funktionshinder som avses.

OMBUD till Husföreningen E18

Terhi Johnsson; ordinarie

OMBUD till Sensus

Vakant

OMBUD till Onkologistiftelsen

Terhi Johnsson; ordinarie

REGIONEN

Aurora har ett etablerat samarbete med Cancercentrum och Bröstcentrum.

EKONOMI

Se bilaga.

MEDLEMSAVGIFTER

Medlemsavgiften har under 2025 varit oförändrad dvs. 160 kronor, varav 60 kronor går till Bröstcancerförbundet och täcker kostnaden för medlemstidningen Magasin B, Auroras kostnader för medlemsregistret samt en olycksförsäkring för våra medlemmar när de deltar i föreningens aktiviteter.

STYRELSEMÖTEN

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda möten samt flera arbetsmöten.

Föreningens årsmöte hölls den 15 mars på Scandic Stora Hotellet i Nyköping, 15 personer deltog inklusive delar av styrelsen pga sjukdom.

KURSER/KONFERENSER/UTBILDNING

Under 2025 har styrelsen deltagit i nedanstående utbildningar, konferenser och informationstillfällen.

- Kick-off Rosa oktober
- Utbildning för ny styrelseledamot via förbundet
- Framtidsarbetet via förbundet

ORDFÖRANDEFIKA

Under året bjöd Bröstcancerförbundets ordförande in till digitalt ordförandefika två ggr.

AURORAFONDEN

Enligt Aurorafondens stadgar kräver all utdelning ur fonden ett styrelsebeslut. Styrelsen har till sitt förfogande enligt stadgarna att varje år dela ut 20 % av fondens värde vid årets början. Medlemmarna har rätt att ansöka om 2000 kronor vart annat ur medel ur fonden. Under 2025 har det ur fonden delats ut till ett värde av 26 400 kronor.

RIKTAD INFORMATION

Föreningen har nu riktad information på flera språk. Dessa informationshäften finns att beställa gratis från Bröstcancerförbundet, endast pack- och fraktkostnad tillkommer.

Aurora har varit och informerat om förenings- och stödpersonsverksamhet på Cancercentrum och palliativa enheten.

SAMVERKAN MED ANDRA FÖRENINGAR

Vi samarbetar med Prostatacancerföreningen Näckrosbröderna. Aurora har fortsatt haft samarbete med de närliggande bröstcancerföreningarna Moa-Lina Östergötland, Hilda Örebro och Bcf Västmanland.

I Eskilstuna har promenader erbjudits medlemmarna genom Funktionsrätt Sörmland.

REPRESENTATION

Styrelseledamöter har deltagit i/varit inbjudna till

- Ordförandemöte med Husföreningen E18, Eskilstuna
- Samverkan med pcf Näckrosbröderna
- Hälsolördag i samarbete med onkologkliniken och Näckrosbröderna
- Medlemsmöte pcf Näckrosbröderna
- No Name Mc Strängnäs
- Raggare mot cancer i Arboga
- Rosa matchen innebandy i Nykvarn

MEDIA

Vi har varit delaktiga i reportage både Katrineholmskuriren och i Sveriges Radio P4 där vi bland annat lyft frågan om att höja åldern för bröstscreeningen.

STÖDPERSONSVERKSAMHET

Stödpersonsverksamheten är fortsättningsvis en angelägen fråga för Aurora. Under 2025 planerades en extern stödpersonsutbildning som dessvärre uteblev. Vi har ansökt om att få delta vid förbundets stödpersonsutbildning under 2026.

ROSA OKTOBER

Temat i år var återigen gerillaslöjd. Inga orter hade dekorationer i år.

Försäljningen under Rosa oktober gick inte lika bra som förväntat. Det blev ett större inköp av de nya rosa armbanden som gjorde att inköp blev högre detta år. Nytt för i år är bland annat att vi erhöll ersättning från bröstcancerförbundet för vår närvaro vid den rosa matchen samt ett samarbete med folkspel där vi sålt lottpaket som sponsrar vår förening i direkt samband med köpet.

Flera medlemmar har haft försäljning på sina arbetsplatser runt om i regionen under "rosa oktober".

MEDLEMSAKTIVITETER

Precis som tidigare år, har styrelsen under 2025 försökt hitta aktiviteter som riktar sig till de som är något yngre, dvs under 55 år, vilket har visat sig vara ganska svårt. Vi har även i år fått ställa in många evenemang pga för få, eller inga deltagare alls.

I södra och mellersta Sörmland verkar aktiva medlemmar på respektive orter och håller igång populära och ibland återkommande aktiviteter. Detta är vi mycket tacksamma för!

I Nyköping har det bland annat anordnats flera fikaträffar, kundkväll med Amoena hos BoBis, Oxelö marknad och "må-bra-dagen" i Oxelösund. Det har även varit medlemskväll på Svedlinds i Oxelösund, utflykt till Bärsta naturreservat och besök på Björkelunds heminredning.

I Katrineholm har det varit medlemsträffar på Sultans ojämna veckor på onsdagar. Medlemmarna har också varit på golfklubben, restaurangskolan och Jakobs där de avnjutit en god lunch. Besök vid Guss strumpor, sopplunch, korvbutiken i Sköllersta, Gökafton/kväll och en sommaravslutning med grillning. Sist men inte minst serverades Solveigs julgröt i AVA-huset.

I Eskilstuna har medlemmar varit aktiva vid "Å-varvet" både genom deltagande och information om brösthälsa samt försäljning av "rosa varor". Föreläsning i samarbete med Näckrosbröderna "*Att stå nära den som drabbats av obotlig cancer*".

Föreningen har fortsatt ge nydiagnostiserade bröstcancerpatienter en gåva genom Bröstcentrum på Mälarsjukhuset. Dessa gåvopåsar packas för tillfället av daglig verksamhet i Eskilstuna och innehåller lite information samt en gåva från föreningen.

VATTENGYMNASTIK

Under året har det, när det har gått att genomföra, erbjudits vattengymnastik på Mälarsjukhuset i Eskilstuna och Kullbergsska sjukhuset i Katrineholm.

KANSLI

Aurora har uppdaterat kontoret i Eskilstuna (det som kallas för E18) med uppdaterade häften på olika språk och mer material som vi kan sälja när vi är ute på representationer. På kontoret

har vi möjlighet att lagra produkter samt låna lokaler av olika storlek för att tex. arrangera möten och föreläsningar med medlemmarna. Tack vare att vi nu kan ha ett lager på detta kontor får vi en större översikt på vad vi har och vad vi behöver komplettera med inför kommande evenemang, representationer och Rosa oktober.

HEMSIDA och SOCIALA MEDIER

Aurora har en hemsida:

<https://sormland.brostcancerforbundet.se>

En företagssida på Facebook; **Bröstcancerföreningen Aurora Sörmland**. Den här sidan används främst för att kunna tacka sponsorer och hitta nya vägar till att sprida kunskap om bröstcancer, forskning, värva nya medlemmar osv. Här har vi för närvarande 399 följare.

En **sluten** Facebook-grupp:

Bröstcancerföreningen Aurora medlemssida med 224 medlemmar där vi informerar om aktiviteter, aktuell forskning. Via den här sidan kan medlemmar kommunicera med både styrelsen och med varandra.

Instagramkonto: **@aurorabrostcancerforeningen** med för närvarande 261 följare.

Under 2025 har styrelsen arbetat aktivt med att uppdatera våra sociala media med aktuell information. Hemsidan har tyvärr fortsatt vara lite inaktuell men är nu under uppbyggnad igen. För att vara kostnadseffektiva och med tanke på miljön har vi endast skickat postala utskick till de som inte anmält någon mailadress.

Mycket av de aktiviteter som sker, uppkommer spontant på de olika orterna och går därför inte att skriva med i programmen. Alla aktiviteter, programblad och särskilda inbjudningar ska ha lagts upp på hemsidan, men detta har inte fungerat tillfredsställande. Detta har dock delats som inlägg i våra sociala medier. Vi är främst en medlemsförening och det är medlemmarna som kommer med förslag om aktiviteter. Hade vi inte haft sociala medier alls hade mycket färre antal medlemmar haft tillgång till alla de aktiviteter som vi medlemmar har på de olika orterna. Att dela med sig av sina idéer och aktiviteter är bara ETT sätt att bjuda in fler och nya medlemmar till att vara delaktiga i vår gemenskap. Därför uppmuntrar vi i styrelsen till fortsatt aktivitet på våra sociala medier.

SLUTORD

Året 2025 är tillända. Tyvärr måste vi återigen blicka tillbaka på ett år med färre genomförda aktiviteter än vanligt. Detta beror bland annat på uteblivet deltagande från medlemmarna. De aktivitetsansvariga på de olika orterna och styrelsen trodde att vi prickat in aktiviteter som skulle locka till intresse, men så blev det inte.

Styrelsen har i övrigt haft ett år fullt med möten och löpande dialog med medlemmar om vad de önskar av oss i styrelsen. Tack för att ni alla deltar i arbetet för hur vi ska föra Aurora framåt och värva fler medlemmar.

Vi i styrelsen vill till slut tacka alla medlemmar som på olika sätt hjälper till med det man orkar/klarar av! Vi gör detta för oss alla. Tillsammans kan vi göra Aurora bättre! Varmt tack till alla bröstsyster från oss alla i styrelsen.

Eskilstuna i januari 2026

Terhi Johnsson, ordförande
Mari Gustafsson, sekreterare
Anne-Lie Holmström, ledamot

Petra Backman, kassör
Anna Klasson, ledamot