



VERKSAMHETSPLAN 2026

Bröstcancerförbundet samordnar och stödjer de 34 lokala bröstcancerföreningarnas arbete, som utgår från en samverkan och gemenskap där bröstcancerdrabbade kan få dela erfarenheter med andra som genomgått samma sak. Bröstcancerföreningarna jobbar på lokal nivå med frågor kring bröstcancer.

Bröstcancerföreningen Aurora är en av dessa 34 lokala bröstcancerföreningarna i Sverige. Aurora verkar för att ge råd och stöd till både drabbade och anhöriga, samt anordnar aktiviteter för medlemmar.

Tillsammans bildar föreningarna och förbundet en stark röst med stor möjlighet att påverka och skapa en bättre livssituation för bröstcancerdrabbade och deras närstående.

Bröstcancerföreningen Aurora har utifrån förbundets *vision, mission och medlemslöfte* tagit fram sin egen *lokala vision, mission och medlemslöfte*.

Bröstcancerförbundets vision, mission och medlemslöfte lyder:

Visionen är att ingen ska drabbas av bröstcancer.

Missionen är att alla i Sverige ska ha rätt till bästa kända bröstcancervård.

Medlemslöftet är att ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer.

Auroras vision, mission och medlemslöfte lyder:

Visionen är en trygg och levande gemenskap där ingen som berörs av bröstcancer ska behöva känna sig ensam, och där varje människa ges möjlighet till stöd, hopp och livskraft genom hela sjukdomsresan.

Missionen är att lokalt verka i linje med Bröstcancerförbundets värdegrund genom att erbjuda stöd, gemenskap och kunskap till personer som berörs av bröstcancer och deras närstående.

Medlemslöfte är att som medlem i Aurora

- ◆ Bemöts du med respekt, lyhördhet och medmänsklighet.
- ◆ Erbjuds du trygga sammanhang för gemenskap, stöd och erfarenhetsutbyte.
- ◆ Erbjuds du aktiviteter som stärker både kropp och själ.
- ◆ Ska du känna tillhörighet, delaktighet och hopp

För att nå vårt mål (visionen) arbetar vi bland annat med följande insatser:

- *Stödpersonsverksamhet* - stödja medlemmar och anhöriga
- *Medlemsträffar*
- *Öka och sprida kunskap*
- *Skapa möjligheter till rehabilitering*
- *Marknadsföra Aurora*
- *Regionen*
- *Samarbete med andra föreningar*
- *Utbildning*
- *Föreningsverksamhet*

Stödpersonsverksamhet

- Ett stöd för ALLA som fått diagnosen bröstcancer samt deras anhöriga
- Arrangera träffar av olika typer där medlemmar och anhöriga kan få stöd och möjlighet till att träffas och samtala med varandra
- Samtalsgrupper där vi engagerar professionella handledare, träffar i olika form för erfarenhetsutbyte
- Ha god lokal spridning på stödpersonerna
- Delta i utbildning som Bröstcancerförbundet ordnar
- Erbjud våra stödpersoner utbildning för att de ska känna sig uppdaterade i sitt uppdrag som stödpersoner
- Försöka få fler yngre att utbilda sig till stödpersoner
- Ordna stödpersonsträffar
- Delta i regionala/nationella stödpersonsträffar

Medlemsträffar

- Ordna gemensamma, stora eller mindre, en eller flera träffar av social karaktär. Gärna på olika orter efter önskemål.
- I samarbete med Sensus arrangera kurser där vi till exempel lär oss diverse handarbeten eller andra hantverk. Kurser som dessa kan skapa en känsla av gemenskap och samhörighet där vi kan utbyta erfarenheter och ta stöd av varandra i vår gemensamma sakfråga. Gärna utifrån medlemmarnas önskemål.

Öka och sprida kunskap

- Öka medlemmarnas kunskap om *bröstcancer*, *lymfödem* och *bröstrekonstruktioner* samt informera om *bröstproteser* och andra *hjälpmedel*

- Delta med en Brösthälsokonsulent på evenemang, utställningar och föreläsningar som är inom vårt verksamhetsområde
- Bjuda in olika professioner i vården till informationsmöten för både medlemmar och närstående
- Arrangera föreläsningar med specialister inom olika områden
- Bjuda in relevanta tillverkare/återförsäljare till en träff
- Sprida information om brösthälsa på olika evenemang runt om i länet

Skapa möjligheter till rehabilitering

- Informera om rehabiliteringsmöjligheter som finns
- Söka efter aktörer som vill hjälpa våra medlemmar med rehabilitering, såsom tex, lymfmassörer

Marknadsföra Aurora

- Kontinuerligt förse Bröstcentrum med informationspåsar till nydiagnostiserade
- Delta i mässor, utställningar och evenemang som ordnas i länet och där vi har en naturlig plats
- Att synliggöra Aurora på så många sätt och sammanhang som det är möjligt
- Vid efterfrågan informera om Aurora och vikten av en god brösthälsa vid olika sammanhang
- Under Rosa oktober försöker vi vara synliga och sprida ordet om bröstcancer och brösthälsa på så många platser som möjligt
- Vid föreläsningar och andra angelägna arrangemang alltid skicka pressmeddelande och inbjudan
- Plugg-annonser till lokala tidningar
- Ha en aktuell hemsida
- Sociala medier;
 - ♣ En sluten medlemsgrupp på Facebook där bara medlemmar i föreningen kan ges tillträde
 - ♣ En företagssida på Facebook där vi är synliga för alla
 - ♣ Ett officiellt Instagramkonto
- Etablera goda kontakter med media, beslutsfattare och vårdgivare

Regionen

- Fortsätta att utveckla samarbetet med vården och gärna med bröstsköterskorna. Förslagsvis genom att träffa personalgruppen en till två gånger varje år.

Samarbete med andra föreningar

- Utveckla och vidmakthålla samarbetet med närliggande och övriga föreningar i landet för utbyte av erfarenheter och gemensamma aktiviteter/föreläsningar/resor/skrivelser etc.
- Utveckla fler samarbeten med bröstcancerföreningar i landet

Utbildning

- Utveckla samarbetet med studieförbundet Sensus samt vara öppna för samarbete med andra studieförbund.

Föreningsverksamhet

- Medlemsmöte minst en gång per termin under året.
- Årsmöte innan mars månads utgång.
- Publicera medlemsprogram för vår och höst.