



PROGRAM VÅREN 2026

Kära medlem!

Här följer vårens program för Bröstcancerföreningen Aurora Sörmland och vi vill hälsa dig varmt välkommen till en vår i gemenskap. Mer information om programmet finns också att läsa på vår hemsida och i våra sociala medier. Vi vill återigen förtydliga att samtliga aktiviteter är tillgängliga för dig som medlem, oavsett vilken ort du bor närmast. Välj den aktivitet som tilltalar dig 🐾

All vår verksamhet och gemenskap styrs av medlemmarnas behov och efterfrågan. Att träffa medsystor oavsett ålder och dela erfarenheter, som bara vi har, känns bra i hjärtat. Ingen skall behöva vara ensam med sin bröstcancer.

Har du önskemål om att vara med och anordna aktiviteter eller har du önskemål om att vi skall anordna någon specifik aktivitet? Kanske en kortare kurs i stickning, virkning, tovning eller målning? Vill du arrangera något annat på din ort? Till exempel pärlkväll/kvällar eller en bokcirkel. Hör då gärna av dig till styrelsen.

Vi hoppas på en trevlig vår tillsammans, och följ oss gärna i våra digitala kanaler för mer information om vad som händer just nu i Aurora.

Varmt välkommen!

I samarbete med
sensus

Förtroendevalda och stödpersoner i Bcf Aurora Sörmland

Styrelsen

Ordförande	Terhi Johnsson	Eskilstuna	070-555 24 09
Sekreterare	Mari Gustafsson	Nyköping	070-467 08 91
Kassör	Petra Backman	Katrineholm	073-919 53 09
Ledamot	Anne-Lie Holmström	Mariefred	070-743 47 14
Ledamot	Anna Klasson	Nyköping	073-069 69 42
Revisor	Monika Helmisaari	Eskilstuna	070-089 38 90
Revisor suppleant	Kerstin Törnblad	Nyköping	073-635 64 24
Valberedning	Carina Wetterhus	Strängnäs	me70@hotmail.com

Stödpersoner

Terhi Johnsson	Eskilstuna	070-555 24 09
Pia Sundqvist	Nyköping	070-857 57 01
Malin Björgum	Oxelösund	070-448 53 78

Kansli:

Bcf Aurora Sörmland

Eleonoragatan 18

633 43 Eskilstuna

E-post: sormland@brostcancerforbundet.se

Bankgiro: 869-7971

Swish: 123 219 39 02

Hemsida: sormland.brostcancerforbundet.se

Facebook: Bröstcancerföreningen Aurora sörmland (öppen sida),

Bröstcancerföreningen Aurora Sörmland medlemssida (privat grupp, endast synlig för medlemmar)

Instagram: [aurorabrostcancerforeningen](#)

Har du en ny mailadress? Du kan själv gå in med bank-id och ändra din mailadress. Det gör du på <http://brostcancerforbundet.profundo.se/forening>. Hör gärna av dig till styrelsen om du behöver hjälp.

VÅRENS PLANERADE AKTIVITETER

Kom ihåg att samtliga aktiviteter är tillgängliga för dig som medlem, oavsett vilken ort du bor närmast. Välj de aktiviteter som tilltalar dig. 🌸
Hoppas att vi ses!

Möten

Anmälan till samtliga möten via mail eller telefon enl. nedan:

Mail: sormland@brostcancerforbundet.se

Telefon: 070- 555 24 09 (Kvällstid)

15 Mars Medlemsmöte Elite Stadshotellet, Eskilstuna

Fika Kl:9.30 och medlemsmöte Kl:10.00

15 Mars Årsmöte Elite Stadshotellet, Eskilstuna

Lunch Kl:12.00 och Årsmöte Kl:13.15

Digitala fika / medlemsmöten

12 Februari Kl:19.00-20.00

15 Februari Kl:17.00-18.00

16 April Kl:19.00-20.00

19 April Kl:17.00-18.00

21 Maj Kl:19.00-20.00

24 Maj Kl:17.00-18.00

Aktiviteter i norra Södermanland

Eskilstuna/Strängnäs mm

Maj Aurora medverkar / syns på Å- varvet i Eskilstuna. Mer info gällande anmälningar kommer för de som önskar delta.

Juli Representant/representanter från Aurora medverkar vid No Name Mc's PokerRun, datum okänt i skrivande stund, mer info kommer framledes.

Augusti Drakbåtsrodd, mer information kommer närmre evenemanget.

Kontaktperson aktiviteter Eskilstuna

Terhi Johnsson 070-555 24 09



Aktiviteter i södra Södermanland

Nyköping/Oxelösund/Trosa/Gnesta mm

Torsdagsträffar med fika på Kronans konditori i Nyköping Kl:14.30

5 februari, 5 mars, 2 april, 7 maj

19 februari **Kvarterskrogen UMGÅS,**

Lunch Kl:11.30 på Vildgåsvägen 2 A, Nyköping

Anmälan till Pia Sundquist 0708 57 57 01 senast 12 februari.

18 mars **Björkelunds**

Inredning, kläder mm Kl:18.00

Anmälan till Pia Sundquist 0708 57 57 01 senast 11 mars.

23 April **Svedlindhs**

Herr& Damkläder Kl:18.00

Järntorget Oxelösund

Anmälan till Ihrene Blom 073 - 781 02 10 senast 17 april

9 maj **Lions marknad i Oxelösund**

Kl:09.00-14.00 Aurora finns där med Rosa bordet samt lotteri.

19 maj **Myra Gårdsbutik**

Kl:18.00 Begränsat antal, mer information vid anmälan.

Anmälan till Ihrene Blom 073 - 781 02 10 senast 15 maj.

29 maj **Promenad med picnic**

Samling kl:13.30 (På Rosvallas parkering utanför Nordic Wellnes). Promenad på ca 2,5 km medtag kaffekorg för fika på någon bra plats längs med promenaden.

Anmälan till Pia Sundquist 0708 57 57 01 senast den 28:e maj.

Kontaktpersoner aktiviteter södra Södermanland

Pia Sundqvist 0708-57 57 01

Mari Gustafsson 070-467 08 91 mari-gustafsson@hotmail.com



Aktiviteter i mellersta Södermanland

Katrineholm/Flen/Vingåker mm

Anmälan till aktiviteterna görs till Marja Hellström 0705 98 15 04

11 Feb

Jakobs

Lunch hos Jakobs kl:12.30

Anmälan görs till Marja Hellström 0705 98 15 04

11 Mars

Stadsparken

Vi möts i stadsparken kl:12.30 för gemensam lunch.

Anmälan görs till Marja Hellström 0705 98 15 04

8 April

Joans restaurang

Vi besöker den nyöppnade restaurangen vid torget kl:12.30.

Anmälan görs till Marja Hellström 0705 98 15 04

6 Maj

Gökafton vid Boda Kvarn

Gökafton vid vackra Boda kvarn kl:17.00.

Samåkning från parkeringen vid Olympos kl:16.30.

Anmälan görs till Marja Hellström 0705 98 15 04

17 Juni

Stora Djulö

Vi avslutar vårens aktiviteter med lunch vid Djulö kl:12.30.

Anmälan görs till Marja Hellström 0705 98 15 04

Vattengymnastik:

Vill du vara med på vattengymnastiken i Katrineholm, som är ordnad av privat aktör, vänligen kontakta Rosie Plato tel: 070- 868 59 18



Sist men absolut inte minst vill vi påminna om Aurorafonden.

Aurorafonden är skapad av Bröstcancerföreningen Aurora i Sörmland.

Genom Aurorafonden kan du som enskild medlem söka bidrag om 2000 kronor/vartannat år, för angelägen sak som är relaterad till din bröstcancersjukdom/rehabilitering. Till exempel om du ska åka på rehabresa, delta i vattengymnastik, träningskort eller om du har drabbats av lymfödem som är konstaterad av vården.

För dig som drabbats av ödemproblematik kan vi upplysa o att vi nu har samarbete med lymfterapeuter på orterna Nyköping, Eskilstuna och Katrineholm. Dessa behandlare har tagit fram förmånliga paket för medlemmar i Aurora som erhållit bidrag ur Aurorafonden. Paketen innefattar 5 behandlingstillfällen, och efter bidraget från Aurorafonden betalar du som kund endast en egenavgift till den behandlande terapeuten.

Ansök om ersättning ur Aurorafonden genom en skrivelse till styrelsen om dig själv och varför du söker bidrag. Ersättning ur Aurorafonden är sökbart för samtliga medlemmar, vartannat år.