



PROGRAM VÅREN 2024

Kära medlem!

Här följer vårens program för Bröstcancerföreningen Aurora i Sörmland och vi vill hälsa dig varmt välkommen till en vår i gemenskap. Mer information om programmet kommer också finnas att läsa på vår hemsida och våra sociala medier. Vi vill också passa på att förtydliga att samtliga aktiviteter är tillgängliga för dig som medlem, oavsett vilken ort du bor närmst. Välj det som tilltalar dig 🌸

All vår verksamhet och gemenskap styrs av medlemmarnas behov, efterfrågan och idéer. Att träffa medsystrar oavsett ålder och dela erfarenheter, som bara vi har, känns bra i hjärtat. Ingen skall behöva vara ensam med sin bröstcancer.

Har du önskemål om att vara med och anordna aktiviteter eller har du önskemål om att vi skall anordna någon specifik aktivitet? Hör mer än gärna av dig till oss, så hjälps vi åt efter bästa förmåga.

Vi hoppas på en trevlig vår tillsammans, och följ oss gärna i våra digitala kanaler för mer information om vad som händer i Aurora.

Varmt välkommen!

i samarbete med

sensus

Förtroendevalda och stödpersoner i Bcf Aurora Sörmland

Styrelsen:

| | | | |
|-------------------|-------------------|-------------|---------------|
| Ordförande | Terhi Johnsson | Eskilstuna | 070-555 24 09 |
| Kassör | Petra Backman | Katrineholm | 073-919 53 09 |
| Sekreterare | Mari Gustafsson | Nyköping | 070-467 08 91 |
| Ledamot | Cecilia Malmsten | Nyköping | 073-649 96 57 |
| Revisor | Monica Helmisaari | Eskilstuna | 070-089 38 90 |
| Suppleant revisor | Kerstin Törnblad | Nyköping | 073-635 64 24 |

Stödpersoner:

| | | |
|----------------|-----------------|------------|
| Terhi Johnsson | 070 - 555 24 09 | Eskilstuna |
| Pia Sundquist | 070 - 857 57 01 | Nyköping |
| Malin Björgum | 070 - 448 53 78 | Oxelösund |

Kansli:

Bcf Aurora Sörmland
Eleonoragatan 18, 633 43 Eskilstuna
E-post: sormland@brostcancerforbundet.se
Bankgiro: 869 - 7971
Swish: 123 219 39 02

Hemsida: sormland.brostcancerforbundet.se

Facebook: Bröstcancerföreningen Aurora, Sörmland medlemssida

Instagram: [aurorabrostcancerforeningen](https://www.instagram.com/aurorabrostcancerforeningen)

[Har du en ny mejladress eller inte tidigare registrerat någon mailadress alls?](#)

Uppdatera den då i vårt medlemsregister genom att:

1. Skriv in brostcancerforbundet.profundo.se/forening i adressfältet i din webbläsare.
2. Logga in med ditt BankID. (Saknar du bankID, kontakta oss så hjälper vi dig)
3. Kontrollera vilka uppgifter du tidigare lämnat, och korrigera om det krävs. Spara.

Om du registrerat en mailadress så kommer du få information från oss den vägen istället för via post.

AURORAFONDEN

Aurorafonden är skapad av Bröstcancerföreningen Aurora i Sörmland. Genom Aurorafonden kan du som enskild medlem söka bidrag om maximalt 2000 kronor/vart annat år, för angelägen sak som är relaterad till din bröstcancersjukdom / rehabilitering. Ansök genom en skrivelse till Auroras styrelse genom mail eller brev. Eller kanske har du lymfödem?

Då är du varmt välkommen att ansöka specifikt om det fördelaktiga lymfterapipaketet fem ggr. egenavgift 1500:-, som en ansökan ur Aurorafonden. Ett krav är att du har ödemproblematik konstaterad av vården. Ansök genom en skrivelse om dig själv och ditt ödem, hur länge du haft det, om du fått hjälp tidigare mm och maila eller posta den till Aurora. Detta är ett paket ur Aurorafonden och räknas in som en ansökan som får göras vart annat år. Erbjuds hos lymfterapeuter på orterna Eskilstuna och Katrineholm.

VÅRENS AKTIVITETER

Samtliga aktiviteter är tillgängliga för dig som medlem, oavsett vilken ort du bor närmst.

Välj det som tilltalar dig 🌞 Hoppas att vi ses!

AURORA 40 ÅR

Då föreningen Aurora fyller 40 år 2024 så råder vi er att ha koll på våra sociala medier under året, då det kan dyka upp spontana evenemang och tävlingar.

Aktiviteter i norra Södermanland

Eskilstuna och Strängnäs

Happening!

Under våren kommer vi att få lyssna till Monika Titor som är journalist och författare till boken "Kul med cancer - hur man tar sig igenom bröstcancer". Hon har haft bröstcancer två gånger 2010 och 2014 och har föreläst om tiden före, under och efter bröstcancerbehandlingen för Bröstcancerföreningen i Uppsala och Västerås. Detta har hon gjort för att ge hopp och glädje till dem som varit med om detta, som håller på med sin behandling eller är anhöriga till någon som drabbats. Hon tror nämligen på att vi kan klara mycket om vi vågar släppa in skratt och livsglädje i det svåra som händer oss. En föreläsning med humor.

Detta kommer ske via hybridmöte. Fysiskt i Eskilstuna, men även digitalt.

Återkommer med datum. Håll koll på sociala medier!

Happening!

Dunia Dauod föreläser om sambandet mellan kost och cancer. Med en magisterexamen inom nutrition brinner hon för att sprida faktabaserad kunskap om kostens effekt på vår hälsa. Det har betytt mycket för Dunia att bcf Amazona har varit nöjda med hennes föreläsningar och hon vill gärna fortsätta sprida kunskap inom området. Hon erbjuder nu sina föreläsningstjänster även till vår förening!

Detta kommer ske via hybridmöte. Fysiskt i Eskilstuna, men även digitalt.

Återkommer med datum. Håll koll på sociala medier!

Marknader/Evenemang

Tycker du att det skulle vara roligt att vara med och stå ute och representera Aurora på tillställningar. **Hör av dig till styrelsen på sormland@brostcancerforbundet.se!** Så hjälper vi till med att skapa kontakt med andra medlemmar som vill stå, bord, saker att sälja, skyltar. Ja det som kan tänkas behövas.

Kontaktperson aktiviteter Eskilstuna

Terhi Johnsson 070-555 24 09

Hör gärna av dig om du har tips eller idéer på aktiviteter.

Aktiviteter i södra Södermanland

Nyköping/Oxelösund/Trosa mm

Torsdagsträffar
kl 14.30

Fikaträffar

1 februari, 7 mars, 4 april, 2 maj, Kronans konditori, Bagaregatan i Nyköping (gamla Princess).
(Ingen anmälan krävs.)

26:e mars
kl 18:00

Modekväll BoBis (damkläder/underkläder), Östra Storgatan, Nyköping.
Vi bjuds på lättare förtäring och Amoena finns på plats.
Anmälan senast den 22 mars till Pia Sundquist på 070-857 57 01.

15:e mars

Håll koll på vår facebook sida, aktivitet på gång.

18:e april
kl 18:00

Svedlinds dam/herr kläder, Torggatan 19, Oxelösund.
Anmälan senast 13 april till Irene Blom på 073-771 02 10.

23:e maj
kl 14:00

Råby Vävstuga, Nyköping.

Anmälan senast den 10 maj till Kenny Fransson på 070-295 48 51.

Nyköping

Vattengymnastik Nyköping

Vid intresse, kontakta Sensus för förfrågan om uppstart till våren 2024.

Mail: siv.eriksson@sensus.se Tel: 016-15 38 42

Vid anmälan; ange fullständigt namn, personnr, adress och telefon samt mailadress om så finns.

Marknader/evenemang

Tycker du att det skulle vara roligt att vara med och stå ute och representera Aurora på tillställningar. **Hör av dig till styrelsen på sormland@brostcancerforbundet.se!** Så hjälper vi till med att skapa kontakt med andra medlemmar som vill stå, bord, saker att sälja, skyltar. Ja det som kan tänkas behövas.

Kontaktperson aktiviteter
södra Södermanland
Pia Sundquist 070- 857 57 01.
Hör gärna av dig om du har tips eller idéer på aktiviteter.

Aktiviteter i mellersta Sörmland

Katrineholm, Flen, Vingåker mm

- 17:e januari
Kl 17:00 **Upptaktsmöte, Sultans Konditori**
(Ingen anmälan krävs)
- Onsdagar
Ojämna veckor **Onsdagsträffar, Sultans konditori, kl17:00 –18:30**
(Ingen anmälan)
- 28:e februari
Linnegården kl17:00 **Fogelstadskvinnorna**
Vi får veta historien bakom Fogelstadskvinnorna.
Anmälan till Ulla-Britt på 070-630 22 06.
- 13:e mars
Kl 11:30 **Restaurangskolan, Katrineholm**
Vi avnjuter en vårmiddag, tillagad och serverad av skolans elever kl 11:30.
Anmälan till Marja på 070-598 15 04.
- 24:e april **Ängby Gårdsbutik**
Där kan vi köpa ägg, lammkött, ull och garn mm.
Anmälan till Ewa på 070-456 47 12.
- 22:a maj **Gökkväll vid Boda Kvarn.**
Vi åker till Boda Kvarn och lyssnar efter göken.
Samåkning från Sjukhusparkeringen kl 16:30.
Anmälan till Marja på 070-598 15 04.
- 19:e juni
Kl 17:00 **Avslutning i Ulla-Britts fina koloniträdgård.**
Tag med något att grilla.
Anmälan till Ulla-Britt på 070-630 22 06.
- Katrineholm **Vattengymnastik Kullbergska sjukhuset - Kupoolen**
Vattengymnastiken är inställd under våren 2024.
Vi återkommer när vi vet mera.
- Marknader/evenemang Tycker du att det skulle vara roligt att vara med och stå ute och representera Aurora på tillställningar. **Hör av dig till styrelsen på sormland@brostcancerforbundet.se!** Så hjälper vi till med att skapa kontakt med andra medlemmar som vill stå, bord, saker att sälja, skyltar. Ja det som kan tänkas behövas.

Kontaktpersoner aktiviteter mellersta Sörmland

Solveig Lundkvist, tel: 070-565 15 13, solveig.lundkvist@iogt.se

Marja Hellström, tel: 070-598 15 04 marja.h@telia.com

Hör gärna av dig om du har tips eller idéer på aktiviteter.