

VERKSAMHETSPLAN 2023

Bröstcancerföreningen Auroras vision:

Ett samhälle där alla bröstcancerdrabbade ges en adekvat och god vård med de bästa resurser som går att få, och där de drabbades kunskaper och erfarenheter av vård och behandling ses som en tillgång som berikar ett samhälle av idag.

Visionen är vårt mål och nedanstående punkter är några delmål på vägen dit. Stödja medlemmar och anhöriga

- Arrangera träffar av olika typer där medlemmar och anhöriga kan få stöd och möjlighet till att träffas och samtala med varandra.

Vara ett stöd för ALLA som fått diagnosen bröstcancer samt deras anhöriga om de så vill.

- Ha fler stödpersoner i hela länet.

Skapa god kontakt och social gemenskap för våra medlemmar.

- Ordna olika former av sociala aktiviteter för hela eller delar av föreningen på de olika orterna i länet.

Öka medlemmarnas kunskap om bröstcancer, lymfödem och bröstrekonstruktioner samt sprida kunskap om bröstproteser och andra hjälpmedel.

- Arrangera föreläsningar med specialister inom olika områden.
- Ordna studiebesök.
- Bjuda in relevanta tillverkare/återförsäljare till en träff.

Skapa möjligheter till rehabilitering.

- Ordna med vattengymnastik på relevanta orter.
- Informera om rehabiliteringsmöjligheter som finns.

Sprida kunskap om Aurora.

- Att synliggöra Aurora på så många sätt som det är möjligt och i många sammanhang som möjligt.
- Etablera goda kontakter med media, beslutsfattare och vårdgivare.

Bedriva en fungerande stödpersonsverksamhet.

- Ordna stödpersonsträffar.
- Hjälpa stödpersoner i deras uppdrag.
- Delta i regionala/nationella stödpersonsträffar.

Påverka politiker för att få resurser till ett bättre omhändertagande.

- Delta i politikerutfrågningar dit vi blir inbjudna.
- Delta i förmöten till regionens råd för funktionshinderfrågor. (RRFF) **Aurorafonden.**
- Informera om Aurorafonden och möjligheten för medlemmar att ansöka om ekonomiskt bidrag enligt Aurorafondens stadgar.

Hur kommer vi dit?

STÖDPERSONSVERKSAMHET

- Samtalsgrupper där vi engagerar professionella handledare, träffar i olika form för erfarenhetsutbyte.
- Ha god lokal spridning på stödpersonerna samt försöka få fler yngre att utbilda sig.
- Delta i vidareutbildning som Bröstcancerförbundet ordnar.
- Erbjudna våra stödpersoner utbildning för att de ska känna sig uppdaterade i sitt uppdrag som stödpersoner.

MEDLEMSTRÄFFAR

- Ordna gemensamma, stora eller mindre, en eller flera träffar av social karaktär. Gärna på olika orter efter önskemål.

ÖKA OCH SPRIDA KUNSKAP

- Arrangera en föreläsning under året på lämplig ort tillsammans med tex ett läkemedelsföretag
- Tillsammansmed onkolog och läkemedelsföretag anordna en föreläsning.
- Bjuda in bröstsköterska till informationsmöte.

MARKNADSFÖRA AURORA

- Kontinuerligt förse Bröstcentrum med informationspåsar till nydiagnostiserade.
- Delta i mässor, utställningar och evenemang som ordnas i länet och där vi har en naturlig plats.
- Vid efterfrågan informera om Aurora i olika sammanhang.
- Under Rosa oktober vara synliga på så många platser som möjligt.
- Vid föreläsningar och andra angelägna arrangemang alltid skicka pressmeddelande och inbjudan.
- Ha en hemsida, sluten grupp på Facebook för medlemmar, företagssida på Facebook i marknadsföringssyfte samt ett Instagramkonto och vara aktiva där.

REGIONEN

- Fortsätta att utveckla samarbetet med vården och gärna bröstsköterskorna. Förslagsvis genom att träffa personalgruppen en till två ggr/år.

SAMARBETE MED ANDRA FÖRENINGAR

- Försöka utveckla och vidmakthålla samarbetet med närliggande och övriga föreningar i landet för utbyte av erfarenheter.

UTBILDNING

- Utveckla samarbetet med vårt studieförbund Sensus och vara öppen för samarbete med andra studieförbund.

FÖRENINGSVERKSAMHET

- Årsmöte i början av 2024.
- Sätta program för vår och höst.