



BRÖSTCANCERFÖRENINGEN
AURORA SÖRMLAND

Verksamhetsberättelse 2021



BRÖSTCANCERFÖRENINGEN AURORA SÖRMLAND

Bröstcancerföreningen Aurora Sörmland, BCF Aurora, bildades 1984 och är medlem i Bröstcancerförbundet.

MEDLEMMAR

Vid årets utgång var totala antalet medlemmar 341 st. Medlemmarna finns fördelade i alla länets kommuner med 88 st. i Nyköping, Oxelösund, Trosa och Vagnhärad 163 st. i Eskilstuna och Strängnäs och 90 st. i Flen, Katrineholm, Gnesta och Vingåker

STYRELSEN

Ordförande	Terhi Johnsson	Eskilstuna
Kassör	Lena Wieselgren	Katrineholm
Sekreterare	Carina Wetterhus	Strängnäs
Vice ordförande	Monica Helmisaari	Eskilstuna
Ledamot	Mia Andersson	Eskilstuna
Ledamot	Petra Backman	Katrineholm
Ledamot	Anna Halonen	Eskilstuna
Ledamot	Amanda Sandman	Eskilstuna
Stödpersons- ansvarig	Marja Hellström	Katrineholm
Revisor	Solveig Lundkvist	Katrineholm
Suppleant revisor	Kerstin Törnblad	Nyköping

Valberedning Styrelsen

OMBUD till Funktionsrätt Sörmlands ordförandemöten

Terhi Johnsson ordinarie
Monica Helmisaari ersättare

OMBUD till förmöte Landstingets råd för funktionshinderfrågor LRFF

Terhi Johnsson ordinarie

OMBUD till Husföreningen E18

Monica Helmisaari ordinarie
Carina Wetterhus ersättare

OMBUD till Sensus

Terhi Johnsson ordinarie
Carina Wetterhus ersättare

OMBUD till Onkologistiftelsen

Terhi Johnsson ordinarie
Lena Wieselgren ersättare

REGIONEN

Föreningen har ett etablerat samarbete med Cancercentrum men under 2021 har inplanerade träffar bokats av pga av pandemin och högt tryck på vården.

EKONOMI

Se bilaga.

MEDLEMSAVGIFTER

Medlemsavgiften har under 2021 varit 160 kronor, varav 60 kronor går till Bröstcancerförbundet och täcker kostnaden för medlemstidningen Magasin B'. BCF Auroras kostnader för Medlemsregistret samt en olycksförsäkring för våra medlemmar när de deltar i föreningens aktiviteter.

SAMMANTRÄDEN

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda sammanträden samt flera arbetsmöten.

Föreningens årsmöte hölls den 12 mars 2021 digitalt via Teams pga av rådande restriktioner. Drygt 10 medlemmar närvarade på årsmötet.

FÖRELÄSNINGAR

Under våren bjöd Bröstcancerföreningen i Dalarna in till fyra uppskattade digitala föreläsningar med forskaren/professorn Lazlo Tabar.

Under hösten genomfördes två föreläsningar i Eskilstuna:

- Monica Tonhammar föreläste för ett tiotal medlemmar kring lymfterapi och egenvård.
- Camilla Strandmark gästade oss den 1 december och föreläste kring yoga för cancer och visade lite prova-på-yoga.

KURSER/KONFERENSER

Bröstcancerförbundet har under 2021 erbjudit ett antal utbildningar och informationstillfällen som varit riktade mot bl a styrelsearbete, att använda Teams och att arbeta i medlemsregistret.

Styrelsemedlemmar har deltagit i nedanstående utbildningar, konferenser och informationstillfällen/ workshops som har anordnats av förbundet.

- Ordförandestämman
- Ekonomiutbildning anordnad av förbundet
- Informationsmöte inför Rosa oktober
- Workshop inför Rosa oktober
- Workshop sociala medier

ORDFÖRANDEFIKA

Under hösten bjöd Bröstcancerförbundets ordförande in till ett digitalt ordförandefika för att dela erfarenheter kring rosa oktober. Detta var uppskattat och fortsätter under 2022.

AURORAFONDEN

Enligt Aurorafondens stadgar kräver all utdelning ur fonden ett styrelsebeslut. Styrelsen har till sitt förfogande enligt nya stadgarna att varje år dela ut 20 % av fondens värde vid årets början.

Vid bokslut 2020 är fondens värde bokfört till 194 688 kr, inget fördes över år 2021 då det disponibla beloppet från 2020 var 69 902 kr.

Lymfterapipaket

Då många av Auroras aktiviteter ställts in eller genomförts i en mindre skala under både 2020 och 2021 tog styrelsen beslut om att erbjuda medlemmar med behov av lymfterapi, ett lymfterapipaket där man för en egenavgift om 1500 kr fick gå fem gånger på lymfterapi hos lymfterapeut.

Totalt antal paket som beviljats var 4 st under 2021.

RIKTAD INFORMATION

Föreningen har informationsmaterial på flera olika språk som vi försöker sprida i de sammanhang som vi anordnar och deltar i.

SAMVERKAN MED ANDRA FÖRENINGAR

Vi samarbetar med den lokala prostatacancerföreningen och arrangerar olika föreläsningar tillsammans men under 2021 har inget samarbete eller aktiviteter genomförts.

Under året 2021 har det funnits ett samarbete digitalt med bröstcancerföreningen i Dalarna.

I Eskilstuna har promenader erbjudits medlemmarna genom Funktionsrätt Sörmland.

REPRESENTATION

Styrelseledamöter har deltagit i

- möte med Husföreningen E18, Eskilstuna
- ådsmöte med Funktionsrätt
- möte i LPO (lokalt programområde)
- möte med Onkologistiftelsen
- RFF:s förmöte
- Webinariet "En dag för cancerforskningen"
- på Eskilstuna Uniteds traditionsenliga fotbollsmatch i oktober till förmån för Bröstcancer spelades och hemmapubliken svek inte. Aurora mottogs väl och hade bra platser för försäljning och utdelande av information om bröstcancer. Gåvan delas ut i vanlig ordning efter årsskiftet.

Media

Föreningens arbete har uppmärksammats på flera sätt i media, i reportage i lokaltidningen Eskilstuna-Kuriren, på radion i P4 Sörmland och i SVT.

Ordförande Terhi Johnsson blev vald till månadens medlem av Bröstcancerförbundet med motiveringen "Terhi är vår nya ordförande som kommit in i vår förening och gör ett jättejobb. Hon finns där för alla och är superengagerad i alla våra aktiviteter, hon har figurerat både i radio, TV och tidningar under hennes första år som ordförande och är allmänt super."

STÖDPERSONSVERKSAMHET

Inga nya stödpersoner är utbildade under året. Bröstcancerförbundet har anordnat fortsättningsutbildning för stödpersoner under året.

Stödpersonverksamheten har inte haft några träffar. Styrelsen har efterfrågat personer som vill utbilda sig till stödperson och fått ihop flera namn. Stödpersonverksamheten är en angelägen fråga för Aurora.

OKTOBERKAMPANJEN

Vi startade hösten med att snabbt få till en medlemsförmiddag där vi stickade, virkade och klippte till olika rosa tyger. Det var medlemmar som stickade och virkade för fullt på hemmaplan bl a pga covid-19 och eventuell smittorisk. De som inte kunde vara på plats levererade främst stickat material till oss ända fram till vi skulle dekorera Forsbron i Eskilstuna. Detta uppmärksammades av Sveriges Radio P 4 och SVT Sörmland då det skedde 1 oktober som är nationella bröstcancerdagen. Aurora deltog bl a i livesändning i radion och intervjuades av SVT Sörmland.

Försäljningen under Rosa oktober gick över förväntan, men tack vare att vi var synliga på olika håll så blev vi kontaktade bl a av Transcom Eskilstuna där Aurora var med en hel dag när företaget hade tema Rosa fredag. Vi har även ett par återkommande kunder som handlar mycket under oktober; Fröslunda vårdcentral och British Junior för att nämna två.

Vi etablerade kontakt med nya företag som på olika sätt sponsrat oss med rabatter till våra medlemmar samt upplåtit yta till oss så vi kunnat representera och sälja. Vi ökade på vårt medlemsantal oktober till 25 november med 14 st, både stödmedlemmar och vanliga medlemmar.

Allt detta har gett ett bra tillskott på ca 34 583 kr till vår egen fond, Aurorafonden, såväl som till föreningens kassa.

MEDLEMSAKTIVITETER-

2021 har varit ett speciellt år. Framförallt under våren genomförde vi färre aktiviteter än vanligt. Till hösten kom flera aktiviteter igång.

Under 2021 har vi genomfört;

- Naturvandringar.
- Gerillaslöjd.
- Medlemskväll Malin Store och Café Norr.
- Utflykt till Stendörren.
- Visning av Amoenas sortiment på på BoBis.
- Modevisning Svedlins Herr & dam.
- Bowlingkväll.
- Utflykt till Magdakullen.
- Utflykt till Säfstaholms slott.
- Lunch på restaurangskolan Reseda.

Fikaträffarna i Nyköping och Katrineholm har varit igång under året och är populära.

Vi genomförde en uppskattad sommaravslutningsaktivitet på alla orterna på vilken man bjöds på en sommarlunch.

Vi bjöd in till julavslutningar med samkväm på respektive ort. Detta var mycket uppskattat.

Föreningen har fortsatt ge nydiagnostiserade bröstcancerpatienter en gåva genom Bröstcentrum på Mälarsjukhuset. Styrelsen har detta som en återkommande aktivitet att packa en liten påse med information om föreningen och en liten gåva samt leverera dessa till Mälarsjukhuset.

VATTENGYMNASTIK

Under året har det när det har gått att genomföra, erbjudits vattengymnastik på Mälarsjukhuset i Eskilstuna, Nyköpings lasarett och Kullbergska sjukhuset i Katrineholm.

KANSLI

Föreningen hyr både ett litet kontor samt förråd på Eleonoragatan 18, Eskilstuna, där man har möjlighet att lagra produkter och låna lokaler för att arrangera möten och föreläsningar med medlemmarna.

HEMSIDA och SOCIALA MEDIER

Aurora har en hemsida:

<https://sormland.brostcancerforbundet.se>

En sluten Facebook-grupp:

Bröstcancerföreningen Aurora. 164 medlemmar (2021, 124 medlemmar) där man informerar om aktiviteter, aktuell forskning och medlemmar kan kommunicera.

Under året har vi också startat ett Instagramkonto:

@aurorabrostcancerforeningen

Under 2021 har styrelsen arbetat aktivt med att hemsida, Facebook och Instagram ska vara uppdaterade med aktuell information. Alla aktiviteter, programblad och särskilda inbjudningar läggs också upp på hemsidan och delas i inlägg både på Facebook och Instagram.

Vi ser att facebookgruppen används aktivt av medlemmarna för att både berätta om olika aktiviteter och för att ställa frågor.

För att vara både miljömedvetna och kostnadseffektiva har styrelsen också valt att bara göra utskick per mail till de medlemmar som har angett en mailadress, i nuläget grygt hälften av medlemmarna.

SLUTORD

Ett sällsynt märkligt år 2021 är tillända. Tyvärr måste vi återigen blicka tillbaka på ett år med klart färre genomförda aktiviteter än vanligt. Men som vi hoppades skapade vaccinationerna helt andra förutsättningar för hösten 2021.

Styrelsen har haft ett år fullt med möten och löpande dialog med medlemmar om vad de önskar av oss i styrelsen. Det har även varit flertalet mycket bra digitala webinarier/möten om hur vi ska föra Aurora framåt och värva fler medlemmar.

Vi vill till slut tacka alla som ställt upp och arbetat för Aurora i olika sammanhang! Varmt tack även till alla företag, stora som små, som välkomnat oss och sponsrat oss på olika sätt. Ni är alla ovärderliga!

Tack också till Bröstcentrum och Cancercentrum för engagerat samarbete!

Sist men inte minst vill vi tacka Eskilstuna United för deras fortsatta engagemang för bröstcancer och deras gåva till Aurorafonden.

Eskilstuna i mars 2022



Terhi Johnsson, ordförande

Lena Wieselgren, kassör



Carina Wetterhus, sekreterare



Anna Halonen, ledamot



Monica Helmisaari, ledamot



Petra Backman, ledamot



Amanda Sandman, ledamot

Mia Andersson, ledamot

